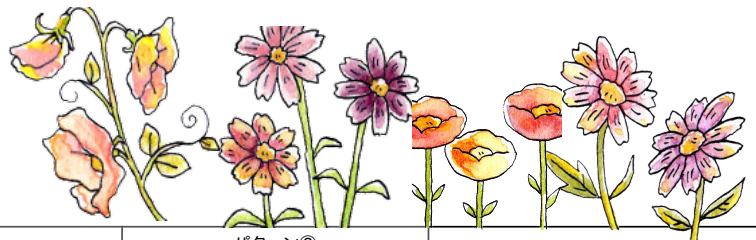


砺波青少年自然の家さとやまのカフェテラス
レストランメニュー2019年10月



朝食

	パターン① 月	パターン③ 火・木・土	パターン② 水・金・日	特別食メニュー（オプション） +300円で下記の品を追加できます。
1	白ご飯	白ご飯	白ご飯	
2	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
3	鮭の塩焼き（1個）	ウインナー（2本）	ブリ照り焼き（1個）	
4	卵焼き（2個）	オムレツ	卵焼き（2個）	
5	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	
6	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
7	ふりかけ/漬物	ふりかけ/漬物	ふりかけ/漬物	
8	お茶	お茶	お茶	

昼食

	パターン① 月	パターン③ 火・木・土	パターン② 水・金・日	特別食①メニュー（オプション） +300円で下記の品を追加できます
1	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	
2	さとやまカフェ特製うどん	さとやまカフェ特製うどん	さとやまカフェ特製うどん	
3	コロッケ	メンチカツ	鶏の唐揚げ（2個）	
4	おひたし	おひたし	おひたし	
5	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
6	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
7	漬物	漬物	漬物	
8	お茶	お茶	お茶	

夕食

	パターン① 月	パターン③ 火・木・土	パターン② 水・金・日	特別食①メニュー（オプション）
1	さとやまカフェ特製カレー	さとやまカフェ特製ソースオムライス	さとやまカフェ特製カレー	
2	鶏の唐揚げ（2個）	ハンバーグ	フライドチキン	
3	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	
4	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ	
5	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
6	福神漬け	アイスクリーム	福神漬け	
7	アイスクリーム	お茶	アイスクリーム	
8	お茶		お茶	



+200円で、ドリンクバーをつけることができます。（ドリンクバーは当日のお申し込みも可能です。）

- ：自家焙煎コーヒー ・100%オレンジジュース ・アップルジュース ・アイスティー
- ・ウーロン茶 ・ジンジャエール・ホワイトウォーター ・ホワイトソーダ ・コーラ
- ・デカピタ ・炭酸水

※特別食申しましては、団体ごとの事前のお申し込みが必要となります。

さとやまカフェテラス2019年10月メニュー7大アレルギー表

	パターン①	月						パターン②	火・木・土						パターン③	水・金・日						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ		カニ	小麦	卵	乳	そば	落花生		エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	落花生
朝食	1 白ご飯							1 白ご飯							1 白ご飯							
	2 味噌汁							2 味噌汁							2 味噌汁							
	3 鮭の塩焼き (1個)							3 ウインナー (2本)							3 プリの照り焼き (1個)	△						
	4 卵焼き (2個)	●	●					4 オムレツ	●	●					4 卵焼き (2個)	●	●					
	5 ポテトサラダ		●					5 ポテトサラダ		●					5 ポテトサラダ		●					
	6 野菜サラダ							6 野菜サラダ							6 野菜サラダ							
	7 ふりかけ/漬物	●		●				7 ふりかけ/漬物	●		●				7 ふりかけ/漬物	●		●				
	8 お茶							8 お茶							8 お茶							
昼食	1 混ぜ込みご飯							1 混ぜ込みご飯							1 混ぜ込みご飯							
	2 さとやまカフェ特製うどん	●	●					2 さとやまカフェ特製うどん	●	●					2 さとやまカフェ特製うどん	●	●					
	3 コロッケ	●	●	●				3 メンチカツ	●	●	●				3 鶏の唐揚げ (2個)	●	●	●				
	4 おひたし							4 おひたし							4 おひたし							
	5 野菜サラダ							5 野菜サラダ							5 野菜サラダ							
	6 フルーツ							6 フルーツ							6 フルーツ							
	7 漬物	●						7 漬物	●						7 漬物	●						
	8 お茶							8 お茶							8 お茶							
夕食	1 さとやまカフェ特製カレー	●		●				1 さとやまカフェ特製ソースオムライス	●	●					1 さとやまカフェ特製カレー	●		●				
	2 鶏の唐揚げ (2個)	●	●	●				2 ハンバーグ	●	●					2 フライドチキン	●	●	●				
	3 ポテトフライ							3 ポテトフライ							3 ポテトフライ							
	4 สปาゲッティサラダ	●	●	●				4 สปาゲッティサラダ	●	●	●				4 สปาゲッティサラダ	●	●					
	5 野菜サラダ							5 野菜サラダ	●	●					5 野菜サラダ							
	6 福神漬け	●						6 アイスcream		△	●				6 福神漬け	●						
	7 アイスcream			△	●			7 お茶							7 アイスcream		△	●				
	8 お茶							8 お茶							8 お茶							

※アレルギーをお持ちの方は、アレルギー表示を参照の上各自判断をお願いいたします。判断がつかなかったり、わからないことがある場合は調理員にお尋ねください。
 ※●印は、そのアレルギーに該当するものです。
 ※ドレッシングとふりかけは、“小麦・乳・ゴマ・卵・落花生”を配合しているものがあります。成分表がありますので、調理員にお尋ねください。
 ※季節要因や仕入れ状況により、内容が異なる場合がございます。
 ※△印は、アレルギーコンタミネーション（製造過程で混入している可能性がある）表示です。