



砺波青少年自然の家さとやまのカフェテラス
レストランメニュー2020年3月



朝食

	パターン① 月	パターン③ 火・木・土	パターン② 水・金・日	特別食メニュー（オプション） +300円で下記の品を追加できます。
1	白ご飯	白ご飯	白ご飯	
2	味噌汁	味噌汁	味噌汁	
3	鮭の塩焼き（1個）	ウインナー（2本）	ブリの照り焼き（1個）	
4	卵焼き（2個）	オムレツ	卵焼き（2個）	
5	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	
6	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
7	ふりかけ/漬物	ふりかけ/漬物	ふりかけ/漬物	
8	お茶	お茶	お茶	

昼食

	パターン① 月	パターン③ 火・木・土	パターン② 水・金・日	特別食①メニュー（オプション） +300円で下記の品を追加できます
1	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	
2	さとやまカフェ特製うどん	さとやまカフェ特製うどん	さとやまカフェ特製うどん	
3	かき揚げ	鶏の唐揚げ（2個）	コロッケ（1個）	
4	おひたし	おひたし	おひたし	
5	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	
6	フルーツ	フルーツ	フルーツ	
7	漬物	漬物	漬物	
8	お茶	お茶	お茶	

夕食

	パターン① 月	パターン③ 火・木・土	パターン② 水・金・日	特別食①メニュー（オプション）
1	さとやまカフェ特製カレー	さとやまカフェ特製ノースムライス	さとやまカフェ特製カレー	
2	鶏の唐揚げ（2個）	サーモンフライ（1個）	チキンカツ（1個）	
3	ポテトフライ	ポテトフライ	ポテトフライ	
4	スパゲッティサラダ	スープ	スパゲッティサラダ	
5	野菜サラダ	スパゲッティサラダ	野菜サラダ	
6	福神漬け	野菜サラダ	福神漬け	
7	アイスクリーム	アイスクリーム	アイスクリーム	
8	お茶	お茶	お茶	

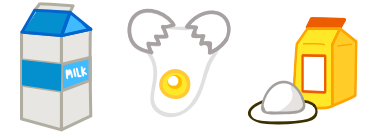
+200円で、ドリンクバーをつけることができます。（ドリンクバーは当日のお申し込みも可能です。）

- ：自家焙煎コーヒー ・100%オレンジジュース ・アップルジュース
- ・ウーロン茶 ・ジンジャエール・ホワイトウォーター ・ホワイトソーダ ・コーラ
- ・デカビタ ・炭酸水

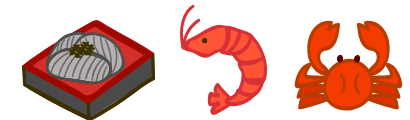
※特別食関しましては、団体ごとの事前のお申し込みが必要となります。



さとやまカフェテラス2020年3月メニュー7大アレルゲン表



朝食		月						火・木・土						水・金・日						特別食															
パターン①		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン②		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン③		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	特別食		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	白ご飯								1	白ご飯								1	白ご飯								特別食	パン	●	●	●				
2	味噌汁								2	味噌汁								2	味噌汁								特別食	ジャム&マーガリン			●				
3	鮭の塩焼き								3	ウインナー								3	サワラの西京焼き								特別食	牛乳			●				
4	卵焼き	●	●						4	オムレツ	●	●						4	卵焼き	●	●						特別食	ヨーグルト			●				
5	ポテトサラダ		●						5	ポテトサラダ		●						5	ポテトサラダ		●														
6	野菜サラダ								6	野菜サラダ								6	野菜サラダ																
7	ふりかけ/漬物	●		●					7	ふりかけ/漬物	●		●					7	ふりかけ/漬物	●		●													
8	お茶								8	お茶								8	お茶																
昼食		月						火・木・土						水・金・日						特別食															
パターン①		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン②		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン③		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	特別食		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	混ぜ込みご飯								1	混ぜ込みご飯								1	混ぜ込みご飯								特別食	パンケーキ	●	●	●				
2	さとやまカフェ特製うどん	●	●						2	さとやまカフェ特製うどん	●	●						2	さとやまカフェ特製うどん	●	●						特別食	フルーツソース							
3	かき揚げ	●	●	●					3	鶏の唐揚げ	●	●	●					3	コロッケ	●	●	●													
4	おひたし								4	おひたし								4	おひたし																
5	野菜サラダ								5	野菜サラダ								5	野菜サラダ																
6	フルーツ								6	フルーツ								6	フルーツ																
7	漬物	●							7	漬物	●							7	漬物	●															
8	お茶								8	お茶								8	お茶																
夕食		月						火・木・土						水・金・日						特別食															
パターン①		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン②		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン③		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	特別食		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	さとやまカフェ特製カレー	●		●					1	特製ソースオムライス	●	●	●					1	さとやまカフェ特製カレー	●		●				特別食	氷見牛入りハンバーグ	●	●	●					
2	鶏の唐揚げ	●	●	●					2	サーモンフライ	●	●	●					2	ロースカツ	●	●	●				特別食	鶏の唐揚げ	●	●	●					
3	ポテトフライ								3	ポテトフライ								3	ポテトフライ																
4	スパゲッティサラダ	●	●	●					4	スープ	△	△						4	スパゲッティサラダ	●	●														
5	野菜サラダ								5	スパゲッティサラダ	●	●	●					5	野菜サラダ																
6	福神漬	●							6	野菜サラダ								6	福神漬	●															
7	アイスクリーム		△	●					7	アイスクリーム		△	●					7	アイスクリーム		△	●													
8	お茶								8	お茶								8	お茶																



※アレルギーをお持ちの方は、アレルギー表示を参照の上各自判断をお願いいたします。判断がつかなかったり、わからないことがある場合は調理員にお尋ねください。

※●印は、そのアレルゲンに該当するものです。

※ドレッシングとふりかけは、“小麦・乳・ゴマ・卵・落花生”を配合しているものがあります。成分表がありますので、調理員にお尋ねください。

※季節要因や仕入れ状況により、内容が異なる場合がございます。

※△印は、アレルギーコンタミネーション（製造過程で混入している可能性がある）表示です。