



	パターン①	パターン②	パターン③	パターン④	
日	1(水).5(日).9(木).13(月) 17(金).21(火).25(土).29(水)	2(木).6(月).10(金).14(火) 18(土).22(水).26(日).30(木)	3(金).7(火).11(土).15(水) 19(日).23(木).27(月).31(金)	4(土).8(水).12(日).16(木) 20(月).24(金).28(火)	日
朝食 (バイキング)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・プチふっくらオムレツ</li> <li>・焼き魚</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・サラダ</li> <li>・生野菜盛合せ</li> <li>・納豆</li> <li>・味付けのり</li> <li>・小梅</li> <li>・漬物</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・厚焼き玉子</li> <li>・肉団子</li> <li>・焼き魚</li> <li>・サラダ</li> <li>・生野菜盛合せ</li> <li>・惣菜金平</li> <li>・ふりかけ</li> <li>・小梅</li> <li>・漬物</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・星形オムレツ</li> <li>・ポークウインナー</li> <li>・焼き魚</li> <li>・サラダ</li> <li>・生野菜盛合せ</li> <li>・味付けのり</li> <li>・納豆</li> <li>・小梅</li> <li>・漬物</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ミートオムレツ</li> <li>・シューマイ</li> <li>・高野豆腐の含め煮</li> <li>・焼き魚</li> <li>・サラダ</li> <li>・生野菜盛合せ</li> <li>・ふりかけ</li> <li>・小梅</li> <li>・漬物</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	朝食 (バイキング)
昼食 (定食)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷やしうどん</li> <li>★ごはん</li> <li>★カレー</li> <li>・栗かぼちゃコロッケ</li> <li>★生野菜</li> <li>・フルーツポンチ</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・醤油ラーメン</li> <li>★ごはん</li> <li>★カレー</li> <li>・グレードワンメンチカツ</li> <li>★生野菜</li> <li>・フルーツポンチ</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冷やしそうめん</li> <li>★ごはん</li> <li>★カレー</li> <li>・白身タルタルフライ</li> <li>★生野菜</li> <li>・フルーツポンチ</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩ラーメン</li> <li>★ごはん</li> <li>★カレー</li> <li>・チキンカツ</li> <li>★生野菜</li> <li>・フルーツポンチ</li> <li>・漬物</li> </ul>	昼食 (定食)
夕食 (バイキング)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ナポリタンスパゲティ</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・エビ風味すり身鹿の子</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・もやしのお浸し</li> <li>・ミニフランクフルト</li> <li>・生野菜の盛合せ</li> <li>・カットフルーツ</li> <li>・漬物</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・焼きそば</li> <li>・こんにゃく金平</li> <li>・鶏天</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・ミニステーキ</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・生野菜の盛合せ</li> <li>・カットフルーツ</li> <li>・漬物</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ナポリタンスパゲティ</li> <li>・メンマの炒め煮</li> <li>・イカドーナツフライ</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・春雨中華サラダ</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・生野菜盛合せ</li> <li>・カットフルーツ</li> <li>・漬物</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・焼きそば</li> <li>・水ギョウザ</li> <li>・おからポテト</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・蓮根の炒め煮</li> <li>・花型お好み焼き</li> <li>・生野菜の盛合せ</li> <li>・カットフルーツ</li> <li>・漬物</li> <li>・味噌汁</li> </ul>	夕食 (バイキング)
日	1(水).5(日).9(木).13(月) 17(金).21(火).25(土).29(水)	2(木).6(月).10(金).14(火) 18(土).22(水).26(日).30(木)	3(金).7(火).11(土).15(水) 19(日).23(木).27(月).31(金)	4(土).8(水).12(日).16(木) 20(月).24(金).28(火)	日



※ 昼食は、定食ですが★印はおかわりできます  
 ※ 都合により、内容を変更する場合があります。ご了承ください。



# 砺波青少年自然の家 レストランメニュー 7大アレルゲン表 2018年8月分



日	パターン①								パターン②								パターン③								パターン④								日		
	7大アレルゲン								7大アレルゲン								7大アレルゲン								7大アレルゲン										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
朝食 (バイキング)	1(水).5(日).9(木).13(月).17(金).21(火).25(土).29(水)								2(木).6(月).10(金).14(火).18(土).22(水).26(日).30(木)								3(金).7(火).11(土).15(水).19(日).23(木).27(月).31(金)								4(土).8(水).12(日).16(木).20(月).24(金).28(火)								朝食 (バイキング)		
	・ごはん ・プチふくらオムレツ ・焼き魚 ・チキンナゲット ・サラダ ・生野菜盛合せ ・納豆 ・味付けのり ・小梅 ・漬物 ・味噌汁								・ごはん ・厚焼き玉子 ・肉団子 ・焼き魚 ・サラダ ・生野菜盛合せ ・惣菜金平 ・ふりかけ ・小梅 ・漬物 ・味噌汁								・ごはん ・星形オムレツ ・ポークウインナー ・焼き魚 ・サラダ ・生野菜盛合せ ・納豆 ・味付けのり ・小梅 ・漬物 ・味噌汁								・ごはん ・ミートオムレツ ・シューマイ ・高野豆腐の含め煮 ・焼き魚 ・サラダ ・生野菜盛合せ ・ふりかけ ・小梅 ・漬物 ・味噌汁										
昼食 (定食)	・冷やしうどん ★ごはん ★カレー ・栗かぼちゃコロッケ ★生野菜 ・フルーツポンチ ・漬物								・醤油ラーメン ★ごはん ★カレー ・グレードワンメンチカツ ★生野菜 ・フルーツポンチ ・漬物								・冷やしそうめん ★ごはん ★カレー ・白身タルタルフライ ★生野菜 ・フルーツポンチ ・漬物								・塩ラーメン ★ごはん ★カレー ・チキンカツ ★生野菜 ・フルーツポンチ ・漬物								昼食 (定食)		
夕食 (バイキング)	・ごはん ・ナポリタンスパゲティ ・ひじき煮 ・エビ風味すり身鹿の子 ・フライドポテト ・もやしのお浸し ・ミニフランクフルト ・生野菜の盛合せ ・カットフルーツ ・漬物 ・コンソメスープ								・ごはん ・焼きそば ・こんにやく金平 ・鶏天 ・フライドポテト ・ミニステーキ ・ブロッコリーサラダ ・生野菜の盛合せ ・カットフルーツ ・漬物 ・味噌汁								・ごはん ・ナポリタンスパゲティ ・メンマの炒め煮 ・イカドーナツフライ ・フライドポテト ・春雨中華サラダ ・ハンバーグ ・生野菜盛合せ ・カットフルーツ ・漬物 ・中華スープ								・ごはん ・焼きそば ・水ぎょうざ ・おからポテト ・フライドポテト ・蓮根の炒め煮 ・花型お好み焼き ・生野菜の盛合せ ・カットフルーツ ・漬物 ・味噌汁								夕食 (バイキング)		
日	1(水).5(日).9(木).13(月).17(金).21(火).25(土).29(水)								2(木).6(月).10(金).14(火).18(土).22(水).26(日).30(木)								3(金).7(火).11(土).15(水).19(日).23(木).27(月).31(金)								4(土).8(水).12(日).16(木).20(月).24(金).28(火)								日		

- ・アレルギーをお持ちの方は、アレルギー源確認表を必ずご提出ください。
- ・●印は、そのアレルゲンに該当するものです。
- ・ドレッシングとふりかけは、“小麦・乳・胡麻・卵・落花生”を配合しているものがあります。成分表がありますので、スタッフに声をおかけください。
- ・仕入の都合により、メニューの一部を変更する場合があります。
- ・昼食は、定食ですが★印は、おかわりできます。
- ・△印は、アレルギー-コンタミネーション(製造過程で混入している可能性がある)表示です。

