

Zip Line (ジップライン)

所要時間：2 時間

◎ねらい

木々の間に張られたワイヤーロープを、プーリー（滑車）を使って滑り下り、浮遊感や疾走するようなスピード感を味わう。

◎当日の流れ

1. 職員が説明（用具の装着、片付け、安全面での注意点など）をします。（約10分）
2. 用具の装着（約10分）
3. 活動（約60分～90分）
4. 片付け（約10分）
※シューズの汚れを落としてから、玄関にお入りください。

◎利用団体で準備すること

- Zip Line についての共通理解（活動内容、時間、設備等環境、準備物等）
- 指導者の役割分担
 - ・スタート地点での補助（脱着、整列など） 2名
 - ・ゴール地点での補助（カラビナを外す、帰り道の指示） 1名
 - ・スタート地点への誘導 1名以上

◎留意点、安全のために

1. 当日
 - ・運動しやすい服装と運動靴（スニーカーなど）でご参加ください。
 - ・カラビナは確実にとまっているか二重チェックをします。

◎用具について



ヘルメット（大・小）



ハーネス（大）



ハーネス（小）



プーリー



カラビナ



スリング

(2024.4)

Zip Line (ジップライン)

地図

