

イニシアティブゲーム（屋内）

所要時間：1.5～3 時間

◎ねらい

いろいろな課題（最大6種目）を、メンバー全員で話し合い作戦を立て、それぞれの持ち味や能力を出し、協力し合って克服する。

◎当日の流れ

1. 指導者は、事前に職員と打合せをします。（約 10 分）
2. 参加者に職員が説明をします。（約 20 分）
3. 団体の指導者の合図で、班ごとにスタートします。（1 種目 15 分程度、同時に3班まで可能です。）
4. 活動終了後、貸し出した物品を貸し出しチェック表でチェックし、事務室に返却してください。

◎利用団体に準備すること

- 班編制及び役割分担（1 班は6～8人程度）
 - 指導者の役割分担
- 各種目最低1人（実施する種目によります。）



友情のバックフライング



ラインナップ



ブラインドウォーク



ステッピングストーン



日本列島

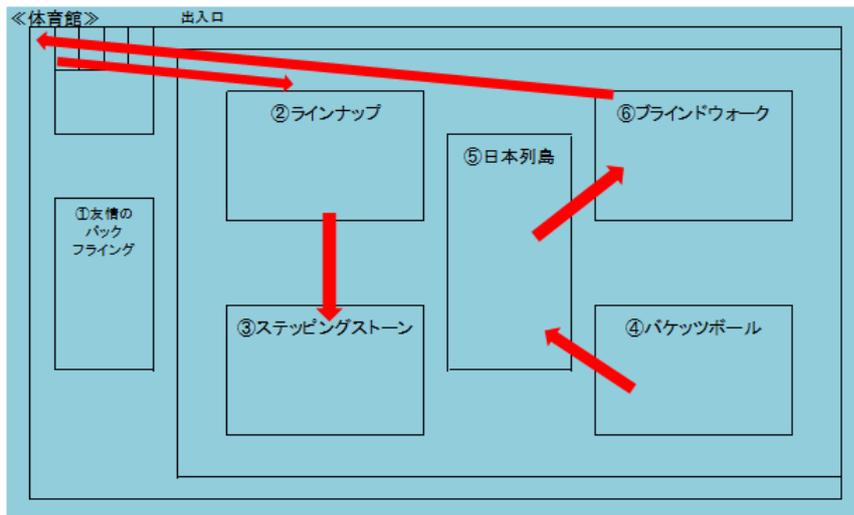


バケツボール

(2024.4)

イニシアティブゲーム（屋内）

◎コース及び内容（6種目の場合）



★以下は基本的なルールです。学年等を考慮してルールを変えて運営することも可能です。

①友情のバックフライング（2カ所）

- ・メンバー全員で、立つ順番や支える場所の相談をします。
- ・一人が跳び箱の上に後ろ向きで立ち、残りの人は、左右交互に並び支える準備をします。
- ・「いくよ。」「いいよ。」の合図のあと、跳び箱の上から直立で倒れ、残りの人で受け止めます。
- ・倒れる人を交代し、繰り返します。

②ラインナップ（3カ所）

- ・メンバー全員が1本の丸太の上に並びます。
- ・指導者は並び替える順を言います。（身長順、誕生日順など）
- ・メンバーは、丸太から下りずに並び変わります。
- ・丸太から落ちたら、最初からやり直します。

③ステッピングストーン（3カ所）

- ・メンバー全員で、並び順番などを相談します。
- ・全員で手をつなぎ、スタート地点からストーンを足で順に送りながら並び、その上をわたりながらゴールまで移動します。
- ・ストーンから落ちたら最初からやり直します。

④バケツボール（3カ所）

- ・全員でバケツとボールがのっているブルーシートの端を持ちます。
- ・シートを持ち上げ、動かしながらボールをバケツの中に入れ、バケツを立てて地面に下ろします。
- ・ボールやバケツがシートから落ちたら、シートを一度下に置いてやり直します。

⑤日本列島（3カ所）

- ・メンバー全員で、乗り方などを相談します。
- ・地面にある切り株に、グループ全員がバランスを保ちながら10秒間立ち続けます。
- ・落ちたら最初からやり直します。

⑥ブラインドウォーク（3カ所）

- ・メンバーは目隠しをして一列に並び、前の人の肩に手を置きます。（リーダーは目隠しをせず1番後ろに並びます。）