

追跡ハイキング（天狗山コース）

所要時間：4 時間

◎ねらい

追跡ハイキングは、地図やコンパスを持たず、コースにあらかじめ設置してある追跡サインだけをたよりに山野をハイキングします。

途中には課題があり、グループで協力しながら課題を解決していきます。



追跡サイン

◎当日の流れ

1. 指導者は、事前に職員と運営について打合せをします。（約10分）

- ①ルールと動き、安全面等の確認
- ②必要なものの配布（地図、チェックカード、バインダー、ビブス、熊よけ鈴）
- ③トランシーバーの使い方についての説明

2. 参加者に、職員が説明をします。（約20分）

- ①ルールや約束、安全面での注意点
- ②必要なものの配布（ビブス、アイテムの入った袋、熊よけ鈴）

3. スタート地点に移動し、班ごとにスタートします。スタートの間隔は2分程度。

- ①本部の設置、スタートの進行
- ②安全管理箇所に移動
- ③コースを外れそうになったときの指示等

※本部用に大研修室の長机とパイプ椅子をお使いください。

4. ゴールの確認と配布したものを回収し、採点をします。

5. 活動終了後、貸し出した物品をチェック表でチェックし、事務室に返却してください。

※シューズの汚れを落としてから、玄関にお入りください。



◎利用団体で準備すること

☐ 班編制及び役割分担（1班は6人程度）

☐ 指導者の役割分担 最低5人

- ・本部（スタート・ゴール） 1人
- ・チェックポイントで問題を出す人 3人
- ・道路の横断等の安全確認をする人 1人（行き帰りがあります・チェックポイントも兼ねます）

☐ 準備していただくもの（利用団体）

- | |
|-------|
| ・緊急車両 |
| ・救急用具 |

☐ 準備していただくもの（参加者）

- ・水分補給になるもの（水筒）
- ・帽子
- ・汗拭きタオル
- ・虫よけ
- ・雨具（天候に応じて）

(2024.4)

追跡ハイキング（天狗山コース）

◎コース

約7.7km

（約180～240分）

砺波青少年自然の家

↓1,500m(30分)

旧いかはまの湯(手紙2)

↓850m(20分)

千光寺(手紙3)

↓650m(20分)

千光寺展望台(手紙4)

↓350m(15分)

見晴らしの丘(手紙5)

↓320m(15分)

天狗山(手紙6)

↓500m(15分)

頼成の森の中(手紙7)

↓1,000m(25分)

359号線に出るところ

(手紙8)

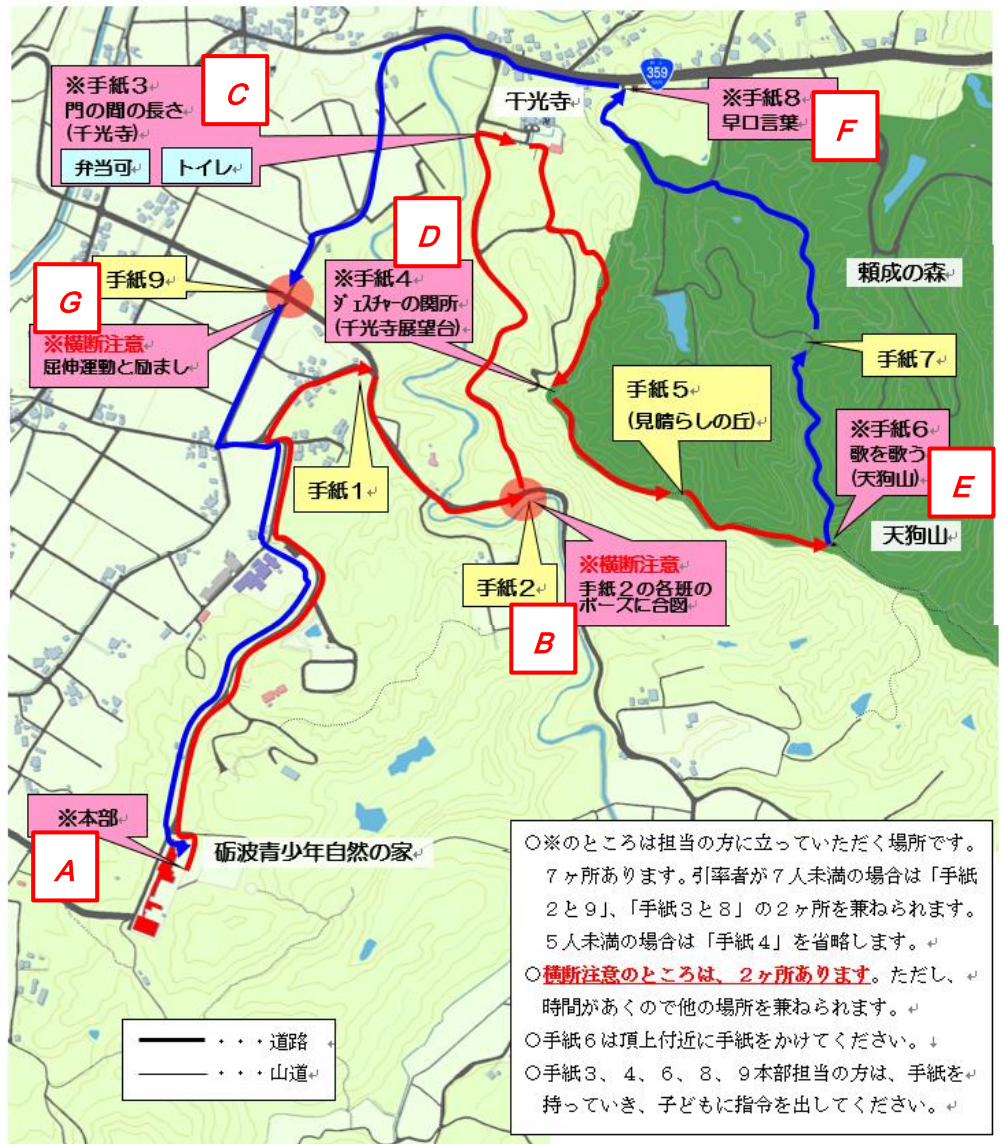
↓1,000m(20分)

青山加工センター交差点

(手紙9)

↓1,500m(30分)

砺波青少年自然の家



指導者の位置及び動きの例（利用団体の車両使用）

A 本部（砺波青少年自然の家）

本部にて待機、全体把握。スタート・ゴール確認。手紙5の解答確認。配布物回収。採点。

B 手紙2（旧いかはまの湯）

Gと兼務が可

先頭班より先に移動。手紙2のポーズに合図する。全班通過後、徒歩で本部へ移動。

C 手紙3（千光寺）

Eと兼務が可

車にて千光寺まで移動。手紙3解答確認。最終班通過後、車にて本部へ移動。

D 手紙4（千光寺展望台）

指導者が少ない場合は省略可

車にて千光寺まで移動。徒歩で千光寺展望台まで移動し、「ジェスチャーの関所」進行。最終班通過後、徒歩で本部へ移動。

E 手紙6（天狗山）

車にて千光寺まで移動。徒歩で天狗山まで移動し、「歌を歌う」の進行。最終班通過後、徒歩で本部へ移動。

F 手紙8（早口ことば）

Cと兼務が可

車にて359線まで移動。「早口ことば」の進行。最終班通過後、徒歩で本部へ移動。

G 手紙9（青山加工センター交差点）

Bと兼務が可

先頭の班が手紙8を通過後、車にて青山加工センター交差点まで移動。「屈伸運動」の進行。最終班通過後、車で本部へ移動。