

追跡ハイキング（浅谷・福山コース）

所要時間：2～2.5 時間

◎ねらい

追跡ハイキングは、地図やコンパスを持たず、コースにあらかじめ設置してある追跡サインだけをたよりに山野をハイキングします。

途中には課題があり、グループで協力しながら課題を解決してきます。



追跡サイン

◎当日の流れ

1. 指導者は、事前に職員と運営について打合せをします。（約10分）
 - ①ルールと動き、安全面等の確認
 - ②必要なものの配布（地図、チェックカード、バインダー、ビブス、熊よけ鈴）
 - ③トランシーバーの使い方についての説明
2. 参加者に、職員が説明をします。（約20分）
 - ①ルールや約束、安全面での注意点
 - ②必要なものの配布（ビブス、アイテムの入った袋、熊よけ鈴）
3. スタート地点に移動し、班ごとにスタートします。スタートの間隔は2分程度。
 - ①本部の設置、スタートの進行
 - ②安全管理箇所に移動
 - ③コースを外れそうになったときの指示等

※本部用に大研修室の長机とパイプ椅子をお使いください。
4. ゴールの確認と配布したものを回収し、採点をします。
5. 活動終了後、貸し出した物品をチェック表でチェックし、事務室に返却してください。

※シューズの汚れを落としてから、玄関にお入りください。



◎利用団体で準備すること

- 班編制及び役割分担（1班は6人程度）
- 指導者の役割分担 最低5人
 - ・本部（スタート・ゴール） 1人
 - ・チェックポイントで問題を出す人 6人（チェックポイント兼ねれば4人）
- 準備していただくもの（利用団体）

・緊急車両
・救急用具
- 準備していただくもの（参加者）
 - ・水分補給になるもの（水筒）
 - ・汗拭きタオル
 - ・雨具（天候に応じて）
 - ・帽子
 - ・虫よけ

(2024.4)

追跡ハイキング（浅谷・福山コース）

◎コース

約4km

（約120～150分）

自然の家 正面玄関

↓ 10分

自然の家 CF場(手紙1)

↓ 15分

遊歩道分岐点(手紙2)

↓ 15分

遊歩道出口(手紙3)

↓ 20分

遊歩道入口(手紙4)

↓ 10分

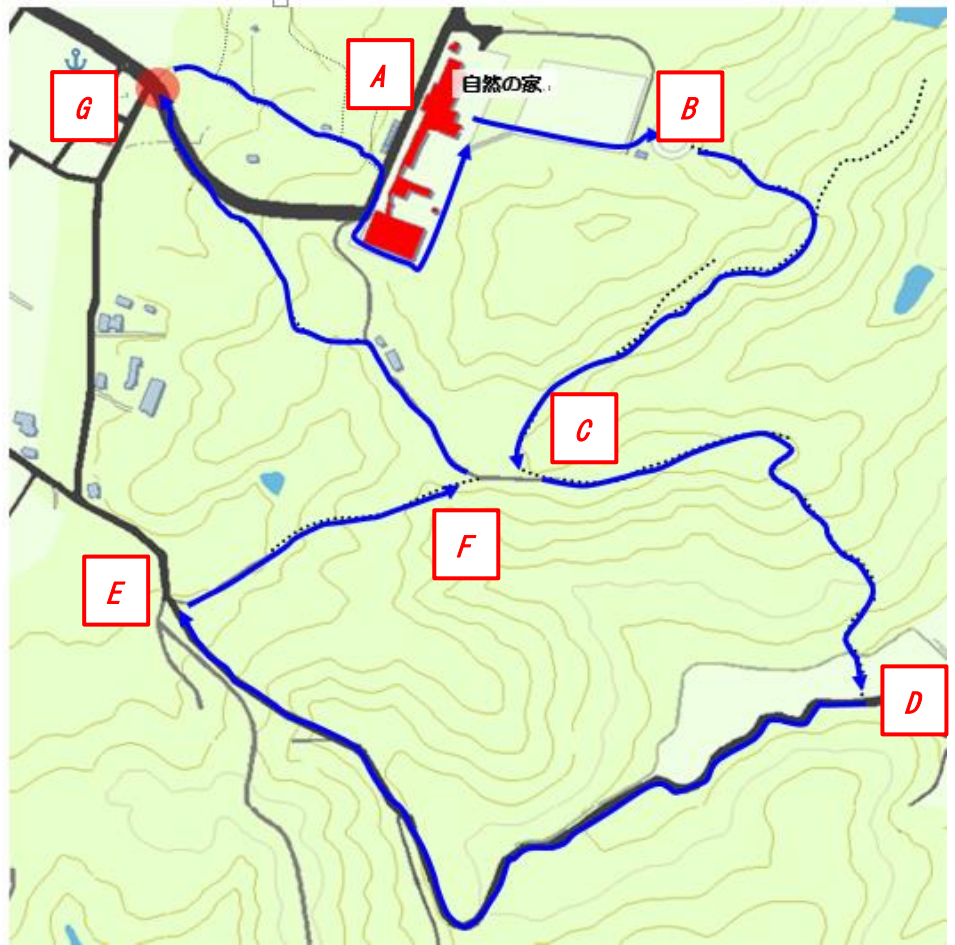
遊歩道分岐点(手紙5)

↓ 15分

遊歩道入口(手紙6)

↓ 15分

自然の家 正面玄関



指導者の位置及び動きの例（利用団体の車両使用）

A 本部（自然の家 正面玄関）

本部にて待機。全体把握。スタート・ゴール確認。配布物回収。採点。

B 手紙 1（自然の家 キャンプファイヤー場） **G**と兼務が可

先頭班より先に移動。手紙1の進行。全班通過後、徒歩で本部へ移動。

C 手紙 2（遊歩道分岐点） **F**と兼務が可

先頭班より先に移動。手紙2の解答確認。最終班通過後、徒歩で本部へ移動。

D 手紙 3（遊歩道出口）

車にて移動。手紙3の進行。最終班通過後、車で本部へ移動。

E 手紙 4（遊歩道入口）

車にて移動。手紙4の進行。最終班通過後、車で本部へ移動。

F 手紙 5（遊歩道分岐点） **C**と兼務が可

徒歩で移動。手紙5の進行。最終班通過後、徒歩で本部へ移動。

G 手紙 6（遊歩道入口） **B**と兼務が可

徒歩で移動。手紙6の進行。最終班通過後、徒歩で本部へ移動。