

さとやまカフェテラス2023年1.2.3月メニュー7大アレルギー表



朝食		月						火・木・土						水・金・日												
パターン①		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン②		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン③		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	白ご飯								1	白ご飯								1	白ご飯							
2	味噌汁	●							2	味噌汁	●							2	味噌汁	●						
3	さわらの西京焼き (1個)	△	△	△					3	ウインナー (2本)	●							3	鮭の塩焼き (1個)	△	△	△				
4	卵焼き	●	●						4	オムレツ		●						4	卵焼き	●	●					
5	ポテトサラダ	●	●	●					5	ポテトサラダ	●	●	●					5	ポテトサラダ	●	●	●				
6	野菜サラダ (キャベツ、トマト)								6	野菜サラダ (キャベツ、トマト)								6	野菜サラダ (キャベツ、トマト)							
7	味付けのり	●	△	△			●	△	7	ふりかけ	●	△	●			△	△	7	味付けのり	●	△	△			●	△
8	ふりかけ	●	△	●			△	△	8	漬物	●							8	ふりかけ	●	△	●			△	△
9	漬物	●							9	お茶								9	漬物	●						
10	お茶								10	お茶								10	お茶							
昼食		月						火・木・土						水・金・日												
パターン①		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン②		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン③		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	混ぜ込みご飯								1	混ぜ込みご飯								1	混ぜ込みご飯							
2	さとやまカフェ特製うどん	●	●				△	△	2	さとやまカフェ特製うどん	●	●				△	△	2	さとやまカフェ特製うどん	●	●				△	△
3	アジフライ (1個)	●	△	△			△	△	3	鶏の唐揚げ (2個)	●	●	●			△	△	3	メンチカツ (1個)	●	●	●			△	△
4	おひたし (小松菜、人参)	●							4	おひたし (小松菜、人参)	●							4	おひたし (小松菜、人参)	●						
5	野菜サラダ (キャベツ、トマト)								5	野菜サラダ (キャベツ、トマト)								5	野菜サラダ (キャベツ、トマト)							
6	フルーツ								6	フルーツ								6	フルーツ							
7	漬物	●							7	漬物	●							7	漬物	●						
8	お茶								8	お茶								8	お茶							
夕食		月						火・木・土						水・金・日												
パターン①		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン②		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン③		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	白ご飯								1	さとやまカフェ特製カレー	●		●					1	さとやまカフェ特製オムライス		●	●				
2	ロースカツ (1個)	●	●	△			△	△	2	白身魚	●	△	△			△	△	2	ハンバーグ (2個)	●						
3	ポテトフライ	△	△	△			△	△	3	ポテトフライ	△	△	△			△	△	3	ポテトフライ	△	△	△			△	△
4	スープ	△	△						4	スープ	△	△						4	スープ	△	△					
5	スパゲッティサラダ	●	●						5	スパゲッティサラダ	●	●						5	スパゲッティサラダ	●	●					
6	野菜サラダ (キャベツ)								6	野菜サラダ								6	野菜サラダ							
7	きんぴらごぼう	●							7	きんぴらごぼう	△							7	きんぴらごぼう	●						
8	アイスクリーム			●					8	アイスクリーム	△	△	●					8	アイスクリーム			●				
9	お茶								9	お茶								9	お茶							
10									10									10								



※アレルギーをお持ちの方は、アレルギー表示を参照の上各自判断をお願いいたします。判断がつかなかったり、わからないことがある場合は調理員にお尋ねください。
 ※●印は、そのアレルギーに該当するものです。△印は、アレルギーコンタミネーション（製造過程で混入している可能性がある）表示です。完全なコンタミネーションフリーではありません、ご了承ください。
 ※揚げ物を製造する際、揚げ油を共有する場合があります。完全なコンタミネーションフリーではありません。
 ※ドレッシングとふりかけは、“小麦・乳・ゴマ・卵・落花生”を配合しているものがあります。成分表がありますので、調理員にお尋ねください。
 ※季節要因や仕入れ状況により、内容が異なる場合がございます。

さとやまカフェテラス2023年4月メニュー7大アレルゲン表

朝食		月						火・木・土						水・金・日												
パターン①		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン②		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン③		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	白ご飯								1	白ご飯								1	白ご飯							
2	味噌汁	●							2	味噌汁	●							2	味噌汁	●						
3	さわらの西京焼き (1個)	△	△	△					3	ウインナー (2本)	●							3	鮭の塩焼き (1個)	△	△	△				
4	卵焼き	●	●						4	オムレツ		●						4	卵焼き	●	●					
5	ポテトサラダ	●	●	●					5	ポテトサラダ	●	●	●					5	ポテトサラダ	●	●	●				
6	野菜サラダ (キャベツ、トマト)								6	野菜サラダ (キャベツ、トマト)								6	野菜サラダ (キャベツ、トマト)							
7	味付けのり	●	△	△			●	△	7	ふりかけ	●	△	●			△	△	7	味付けのり	●	△	△			●	△
8	ふりかけ	●	△	●			△	△	8	漬物	●							8	ふりかけ	●	△	●			△	△
9	漬物	●							9	お茶								9	漬物	●						
10	お茶								10	お茶								10	お茶							
昼食		月						火・木・土						水・金・日												
パターン①		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン②		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン③		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	混ぜ込みご飯								1	混ぜ込みご飯								1	混ぜ込みご飯							
2	さとやまカフェ特製うどん	●	●				△	△	2	さとやまカフェ特製うどん	●	●				△	△	2	さとやまカフェ特製うどん	●	●				△	△
3	アジフライ (1個)	●	△	△			△	△	3	鶏の唐揚げ (2個)	●	●	●			△	△	3	メンチカツ (1個)	●	●	●			△	△
4	おひたし (小松菜、人参)	●							4	おひたし (小松菜、人参)	●							4	おひたし (小松菜、人参)	●						
5	野菜サラダ (キャベツ、トマト)								5	野菜サラダ (キャベツ、トマト)								5	野菜サラダ (キャベツ、トマト)							
6	フルーツ								6	フルーツ								6	フルーツ							
7	漬物	●							7	漬物	●							7	漬物	●						
8	お茶								8	お茶								8	お茶							
夕食		月						火・木・土						水・金・日												
パターン①		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン②		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	パターン③		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	白ご飯								1	さとやまカフェ特製カレー	●		●					1	さとやまカフェ特製三食丼		●	●				
2	ロースカツ (1個)	●	●	△			△	△	2	春巻き	●	△	△			△	△	2	コロッケ (1個)	●	△	△			△	△
3	ポテトフライ	△	△	△			△	△	3	ポテトフライ	△	△	△			△	△	3	ポテトフライ	△	△	△			△	△
4	さとやまカフェ特製豚汁	●	△						4	スープ	△	△						4	さとやまカフェ特製豚汁	●	△					
5	スパゲッティサラダ	●	●						5	スパゲッティサラダ	●	●						5	スパゲッティサラダ	●	●					
6	野菜サラダ (キャベツ)								6	野菜サラダ								6	野菜サラダ							
7	きんぴらごぼう	●							7	きんぴらごぼう	●							7	きんぴらごぼう	●						
8	お茶								8	お茶								8	お茶							
9	(シャーベット)			●					9	(シャーベット)			●					9	(シャーベット)							
10									10									10								

※アレルギーをお持ちの方は、アレルギー表示を参照の上各自判断をお願いいたします。判断がつかなかったり、わからないことがある場合は調理員にお尋ねください。
 ※●印は、そのアレルゲンに該当するものです。△印は、アレルギーコンタミネーション（製造過程で混入している可能性がある）表示です。完全なコンタミネーションフリーではありません、ご了承ください。
 ※揚げ物を製造する際、揚げ油を共有する場合があります。完全なコンタミネーションフリーではありません。
 ※ドレッシングとふりかけは、“小麦・乳・ゴマ・卵・落花生”を配合しているものがあります。成分表がありますので、調理員にお尋ねください。
 ※季節要因や仕入れ状況により、内容が異なる場合がございます。

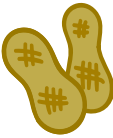
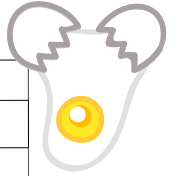




さとやまカフェテラス幼児食メニュー7大アレルゲン表

朝食

		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	ごはん							
2	卵焼き	●	●					
3	ウインナー	●						
4	ナポリタン	●	●					
5	温野菜（おなか和え）							
6	味噌汁							
7	お茶							



昼食

		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	おにぎり							
2	うどん	●	●					
3	グリルチキン	●						
4	トマト							
5	ブロッコリー							
6	フルーツ							
7	お茶							



夕食

		7大アレルゲン						
		小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ
1	カレーライス	●		●				
2	ハンバーグ	●	●					
3	スマイルポテト	●						
4	味付け野菜							
5	ゼリー							
6	お茶							



※アレルギーをお持ちの方は、各料理のプレートに表示されている27品目アレルギー表示プレートを参照の上、各自判断をお願いいたします。

判断がつかなかったり、わからないことがある場合は調理員にお尋ねください。

※●印は、そのアレルゲンに該当するものです。

※ドレッシングとふりかけは、“小麦・乳・ゴマ・卵・落花生”を配合しているものがあります。

成分表がありますので、調理員にお尋ねください。

※季節要因や仕入れ状況により、内容が異なる場合がございます。

※△印は、アレルギーコンタミネーション（製造過程で混入している可能性がある）表示です。