



令和6年度版

利用のガイド

また来たい！(期待)をみなさんへ!!



トミー



Tonami Youth Outdoor Learning Center
富山県砺波青少年自然の家

〒939-1432 富山県砺波市徳万字赤坂17-5

Tel : 0763-37-2002 Fax : 0763-37-1118

HP <https://shizentonami.jp> E-mail ie@shizentonami.jp



ナミー



令和6年度主催イベント 一覧

	主催イベント名	期 日	対象・人数	ねらい・活動内容等	
1	野外活動 ボランティア養成講座	5/18(土)~19(日) (1泊2日)	学生・一般 25名程度	<ul style="list-style-type: none"> ボランティアの育成 野外活動の研修、実習 救急処置、AED講習 	
2	夏のチャレンジ合宿 in 砺波	【事前交流会】 7/13(土)~14(日) (1泊2日)	高校生、大学生 12名程度	<ul style="list-style-type: none"> 野外活動の研修、実習 プログラムの企画 	
		【本番】 8/10(土)~12(月・祝) (2泊3日)	小学4、5、6年生 36名	<ul style="list-style-type: none"> 仲間づくりゲーム 野外活動 野外調理 等 	
3	となみファミリーデー	9/21(土)~22(日) (1泊2日、日帰り)	どなたでも 参加できます。	<ul style="list-style-type: none"> クラフト活動 軽スポーツ 飲食販売コーナー 等 	
4	トランポリンスクール	4月~7月 全14回 9月~3月 全20回	A: 年長児~小学3年生 B: 小学3年生~中学生 各7名	トランポリンを通じて体幹を鍛え、バランス感覚を養い、運動能力の向上を目指します。	
5	となみ de RUN!!	4月~11月、3月 (月1回の開催)	ランニングに興味のある方 ランニング愛好家	自然の家の立地を生かしたランニングコースを走ります。	
6	き す な プ ロ グ ラ ム	① 親子 de そば打ち体験	5月、11月予定 (日帰り)	親子10組30名	<ul style="list-style-type: none"> 親子でそば打ち体験 自分達で打ったそばに、旬の食材を使った天ぷらも添えて味わいます。
		② 親子 de 週末キャンプ	6月、7月、9月 (月1回程度開催予定) (1泊2日)	2名以上の家族 (10組程度)	<ul style="list-style-type: none"> 家族でテント泊体験 テント泊を通して、キャンプ体験をします。テントや調理用具の貸出しも可能です。
		③ 秋のお泊まり会編	10~11月予定 (1泊2日)	小学1、2、3年生 30名程度	<ul style="list-style-type: none"> 仲間づくりゲーム 野外活動 野外調理 等
		④ 冬の学びと遊び編	12月予定 (1泊2日)	小学4、5、6年生 30名程度	<ul style="list-style-type: none"> 冬の遊び もちつき体験 書初め 等
		⑤ もうすぐ1年生編	3月予定 (日帰り)	年長児 30名程度	<ul style="list-style-type: none"> どんな持ち方 ソーシャルスキル クラフト活動 等
		上記のイベントの他、HPIにて 順次お知らせします。	通年	各回によって対象が変わります。 要項をご確認ください。	様々な体験活動を通して、互いに成長する機会を提供します。
7	公民館支援事業 「地域のきすな」	通年	公民館及び地域の組織	公民館を中心とした地域の活動に協力することで、地域住民同士の結びつきをより強くすることに寄与します。	

※ プログラムの都合上、日程や活動内容、参加費等が変更になる場合があります。

※ 詳細や最新情報は自然の家ホームページをご確認ください。

こちらから⇒



《 利用の流れ 》

1. まずは利用日“30日前”までにご予約を！

「電話の場合」

◎ご利用日についてお問合せください。(TEL:0763-37-2002)

※受付予約完了後、自然の家より「利用受付票（ハガキ）」が届きます。

「予約フォームの場合」

◎HP 予約フォームにて必要事項をご記入の上、送信してください。

※折り返しの電話にて、内容の確認が取れた段階で受付予約完了となります。

※受付予約完了後、自然の家より「利用受付票（メール）」が届きます。

※令和7年度の利用申込みは、令和6年4月1日 9:00 より受付を開始します。

※なお、4月1日は電話のみ対応いたします。フォームでの申込みは4月2日以降に順次確認の電話を行います。お急ぎの方は、電話にてお申込みください。

2.書類のご提出（利用日の30日前まで）

◎事前に以下の「利用申込書類」のご提出をお願いします。（メールやFAXなど）

・利用申込書

・活動プログラム

・有料注文書（必要な場合のみ）

・アレルギー確認書

（本施設が提供する食事及び食材について、
食物アレルギーをもつ方の食の安全を確保するためのものです。）

※当日、開始式・終了式で所員のあいさつを希望される場合は、事前にお申し付けください。

※施設の下見や事前打合せ（プログラムの相談、使用場所の調整）を希望される場合は、事前の電話にてご予約をお願いいたします。当日は、計画の素案を持ってご来所ください。

（事前打合せのみの場合は、オンラインでも対応いたします。）

3. “利用承認書”を受け取り、完了！

◎利用申込書類の内容確認後、自然の家より「利用承認書（封筒）」が届きます。

※提出していただいた書類をもとに、他団体との調整結果（食事、入浴の利用時間、宿泊室等）を記載してあります。必ず内容の確認をお願いします。

※できるだけ多くの団体にご利用をいただくため、仮予約の受付は行っておりません。何卒、ご了承ください。

1. “砺波青少年自然の家”とは

富山県砺波青少年自然の家は、利用する人たちが、集団生活や自然体験活動、体育的な活動などを通して、心身を鍛錬し情操や社会性を豊かにすることを目的とした青少年教育施設です。

よりよい出会いのために

- 規律正しい共同生活を行い、相手のことを考え互いに迷惑をかけないようにしましょう。
- 互いに協力し、励まし合い、明るく楽しい充実した生活をしましょう。
- 自らを鍛え、たくましい心と体をつくりましょう。

※公的施設のため、政治的活動、宗教的活動、営利的活動を目的としたご利用はできません。

2.利用時間

【宿泊利用】原則として、入所日の **9:00** から、退所は **17:00** までです。

【日帰り利用】原則として、**9:00~17:00** までです。

3.研修施設・設備の利用について

- ①館内は、全館上履きシューズまたはスリッパで生活します。（スリッパは事務室で購入もできます。）
 - ②**22:30** 以降の出入りはできません。
 - ③研修室の使用後は清掃して、長机・椅子等をもとの場所に戻し、**職員の点検を受けてください。**（研修室内の配置図を確認してください。）
 - ④夜間の体育館利用は、宿泊団体に限り **21:00** までです。**使用後は事務室に連絡し、職員の点検を受けてください。**
 - ⑤体育館を使用する際は、必ず**室内運動用シューズ**を使用してください。
 - ⑥体育館では、ボール等の体育用品を自由に使えます。使用後には、整頓と清掃を行ってください。
 - ⑦原則、体育館の**フロアでの飲食はできません。**2F ギャラリーでお願いします。
 - ⑧敷地内は禁煙です。ただし、所定の喫煙場所（1F 特別研修館屋外）があります。
- ※施設のバリアフリー化の詳細は、その都度お尋ねください。

4.宿泊室について

【はじめに】

- ①貴重品は、1F コインロッカーを使用してください。（**事務室で貴重品はお預かりできません。**）
- ②シーツ・枕カバーを1F リネン室前に取りに行ってください。
- ③災害時などに備えて、非常口・避難経路の確認をお願いします。

【室内】

- ①**飲食はできません。**各階ロビーでお願いします。
- ②ベッドから飛びおりる等の危険な行為はお止めください。

- ③消灯時刻を守り、電気を消し、物音や話し声を立てず、静かに休みましょう。
- ④宿泊室内に時計はありません。起床時刻等の周知は各団体で行ってください。

【退出時・部屋点検のポイント】

- ①寝具の整頓をします。シーツは畳んで、9:00までにリネン室前の回収袋に返却してください。
- ②ロッカー内のハンガーが2本かかっているか確認をしてください。
- ③窓の施錠、カーテンを束ねてください。
- ④電灯、エアコンスイッチをOFFにしてください。
- ⑤忘れ物や落とし物がないか確認をしてください。
- ⑥荷物を全て出し、決められた場所に移動した後、職員の点検を受けてください。

～ 部屋点検の手順 ～

- ・個人の荷物は、全て決められた場所に移動します。
- ・引率者が「宿泊室チェックカード」に従って確認します。
- ・事務室に連絡して、9:00 までに職員の点検を受けます。
（8:30～8:40の職員ミーティングの時間はさけてください）
その際、「各部屋ごとの代表者」と「団体引率者」が立ち会います。
- ・団体引率者は、全ての部屋の「宿泊室チェックカード」を事務室に返却します。

5.入浴について

- ①浴場は、大浴場（約30名：シャワー15）と、中浴場（約25名：シャワー12）の2つあります。
 - ・浴場内は、滑りやすいので走らないでください。
 - ・浴槽内にタオルを入れしないでください。
 - ・使用した湯おけや腰掛けは、もとの場所に整頓して戻してください。
 - ・浴室から出る前（脱衣場に行く前）に、タオルで体をよく拭いてください。
 - ・ボディソープとシャンプーがあります。
 - ・共用のヘアドライヤーは、脱衣場に3台常設してあります。
（ヘアドライヤーは脱衣場でしか使えません。）
- ②入浴時間は、16:00～22:00です。その間で1時間程度の入浴時間を「事前打合せ」において決定します。ただし、他団体との調整もあるので、後日変更をお願いすることもあります。
- ③団体の引率者は、後始末の様子や忘れ物がないか最後に確認してください。



宿泊室



浴室

6.食事について

1) 【食事利用】

- ・食事注文は、原則として10名以上から承ります。
- ・定食形式で、カウンターから提供します。
- ・食物、飲料の持ち込み、持ち出しはご遠慮ください。ただし、事前に届け出されたアレルギー対応食は持ち込み可能です。事前に「食事メニューと7大アレルギー表」をご確認ください。

※食物アレルギーのある方が食事をされる場合は、事前にご相談ください。

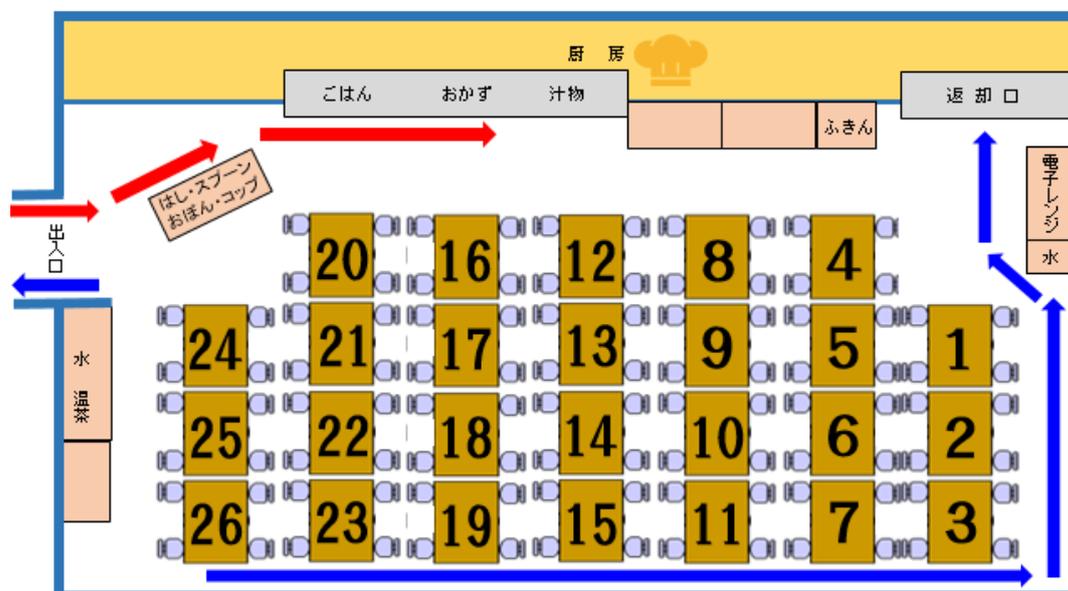
※ポットの貸出やお湯の提供はしておりません。

2) 【レストラン利用時間】

朝食	7:00~8:30	昼食	11:30~13:00	夕食	17:30~19:00
----	-----------	----	-------------	----	-------------

※複数の利用団体がある場合は、食事時間や使用するテーブルを調整させていただくことがあります。

3) 【レストランの順路】



※4人用テーブル×26 104席の利用が可能です。

4) 【食事数の変更】

※10食以上の食事数の変更は、15日前までにご連絡ください。

館内食及び弁当		野外料理	
朝食数の変更	前日の16:00まで	人数の変更	4日前の 16:00まで
昼食数の変更	当日の9:00まで	班数・班人数の変更	
夕食数の変更	当日の12:00まで	メニューの変更	
弁当数の変更	4日前の16:00まで	野外料理から館内食への変更	

5) 【全食ご予約の食事をキャンセルされる場合】

※利用日の4日前の16:00を過ぎた場合、下記のキャンセル料が発生します。

～4日前の16:00まで	～前日16:00まで	～利用日当日
なし	50%	100%

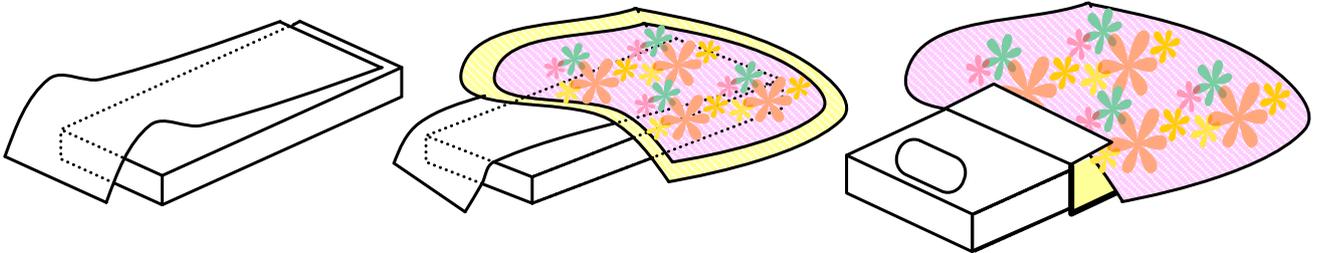
7. ベッドメイキング・整頓について

1. ベッドの作り方 (ベッドメイキング)

(1) ベッドマットの上にシーツを敷き、その上にもう1枚のシーツを敷きます。

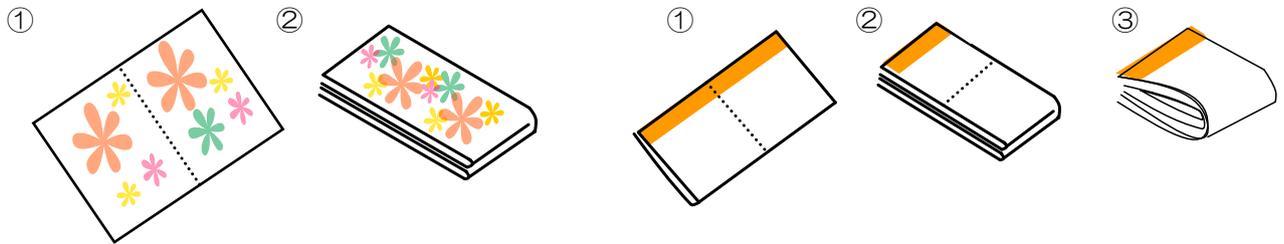
(2) 枕を置くところを残して、毛布・掛け布団を重ねます。

(3) シーツを掛け布団の上へ折り返し、枕カバーをつけた枕を置きます。

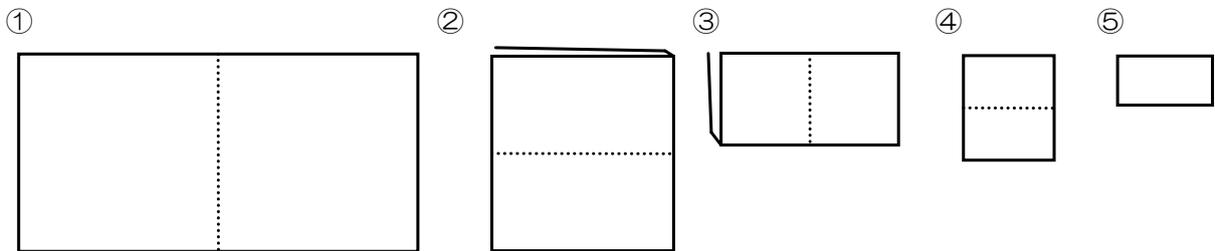


2. 掛け布団・毛布・シーツの整頓のしかた

(1) 掛け布団のたたみ方 (柄を外側に長い辺2回折り) (2) 毛布のたたみ方 (長い辺3回折り)

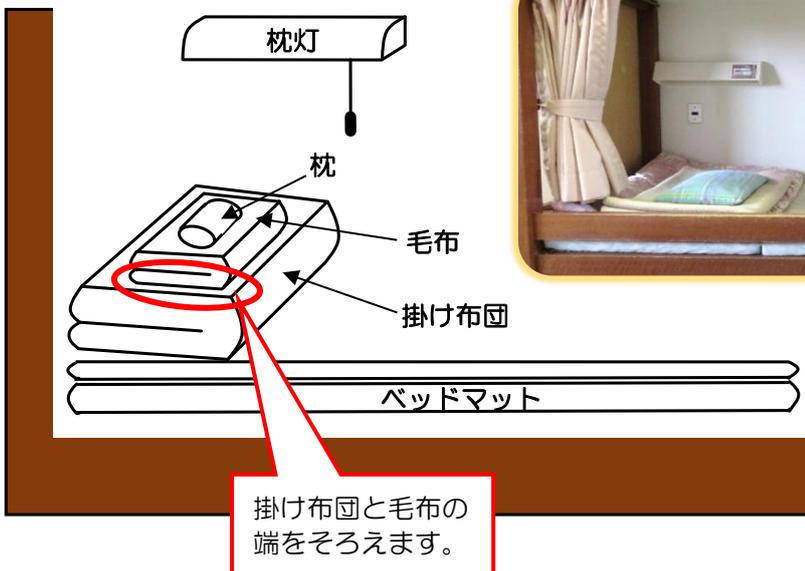


(3) シーツのたたみ方 (シーツと枕カバーは、9:00 までにリネン室前の回収袋にそれぞれ分けて返します。)



※もらったときと同じ大きさにたたんで返します。

(4) ベッドの整理



粘着クリーナー

※ベッドマットはたたみません。
 ※ベッドマットの上は、粘着クリーナーで掃除します。
 ※粘着シートを1枚はがし、各階の清掃用具室のゴミ箱に捨てます。

施設のご案内

8.清掃・ゴミの処理について

- ①団体で使用した施設の清掃、物品の整理整頓は必ず行ってください。
- ②清掃場所、清掃方法、清掃用具設置場所については、下記の表を参照してください。
- ③浴場・トイレ・レストランは、清掃区域には入っていないので、清掃する必要はありません。
- ④清掃等によって出たゴミは、1Fの事務室前か2F、3F清掃用具室内のゴミ箱に入れます。
- ⑤持参した弁当の残りや生物、外部業者から購入された物より出たゴミなどは、全て持ち帰ってください。
- ⑥当施設が提供した弁当や活動の材料より出たゴミについては、持ち帰りの必要はありません。処理方法について職員が説明します。
- ⑦1Fロビーの自動販売機で購入した物の容器は、販売機横の空容器回収ボックスに入れてください。

	清掃場所	用具置場	清掃のしかた
1	1Fロビー	1Fロビー	・掃除機をかける
	1F廊下①（事務室前～レストランの前） 1F～2F（玄関側・体育館側）の階段	1F清掃用具室 （玄関側階段横）	・カーペットクリーナーをかける ・ゴミを拾う
2	2Fロビー	2Fロビー	・掃除機をかける ・本の整頓
	2F廊下（201室～212号室～研修室前） 2F～3F（玄関前・体育館側）の階段	2F清掃用具室 （玄関側階段横）	・カーペットクリーナーをかける ・ゴミを拾う
3	3Fロビー	3Fロビー	・掃除機をかける ・本の整頓
	3F廊下（301室～312号室～研修室前）	3F清掃用具室 （玄関側階段横）	・カーペットクリーナーをかける ・ゴミを拾う
4	正面玄関	1F清掃用具室 （玄関側階段横）	・ほうきではく
5	1F廊下② （事務室横～リネン室前～体育館前）	1F清掃用具室 （玄関側階段横）	・カーペットクリーナーをかける ・ゴミを拾う

9.洗濯について

- ①洗濯機は、体育館の男女更衣室に各2台ずつあります。(ご利用の際は事務室へご相談ください。)
- ②洗剤は、利用団体で用意してください。
- ③乾燥は、体育館入口右側の乾燥室(ユニフォーム等)、宿泊室(下着等)でお願いします。
- ④必要な場合は、乾燥室をボイラーで温めますので事務室にご相談ください。

10.非常事態に備えての確認事項

(1) 安全について

①健康についての指導内容

- ・団体で救急用品の持参等、応急処置への備え
- ・持病の薬の適切な指導
- ・健康面で特に配慮が必要な利用者への支援が必要な場合、事前にご相談ください。
- ・「手洗い」「うがい」を励行
- ・朝夕の健康観察を実施
- ・体調不良者の把握
- ・活動後の汗の後始末、衣類の着替え
- ・就寝時刻の厳守、十分な睡眠時間の確保

②安全についての指導内容

- ・廊下を走らない。
- ・ドアの開閉時にけがをしないよう気をつける。
- ・浴室で走ったりふざけたりしない。
- ・非常口と避難経路を入所時に確認しておく。
- ・窓から物を投げない。
- ・上段ベッドを使う場合は、転落など十分に気をつける。(跳びおりなど絶対にしない)

※ベッドは下段から使うようにお願いいたします。

(2) 救急処置について

- ①けが人、急病人、事故が発生した場合は、適切な処置をするとともに、22:00までは事務室、それ以降は**宿直室(内線電話50番)**に早急に連絡してください。
- ②病院での検査、治療等が必要と判断された場合は、病院への連絡や搬送を行ってください。

<近隣の病院>

- ・市立砺波総合病院 **0763-32-3320** (車で15分)

(3) 非常事態と避難方法

- ①到着後、非常口、避難経路、避難用具、消火器等の確認をしてください。
- ②非常事態発生時は、非常ベルが作動し、館内放送で案内をします。
- ③避難が必要な場合は、館内放送で案内します。引率者は、館内放送の指示に従い団体の参加を誘導してください。
- ④引率者は、避難場所で人数を確認し、職員に報告してください。

11.その他

- ・反省会等で飲酒を希望する場合は「飲酒を伴う反省会の許可申請書」を事前に提出してください。(他の利用者等に迷惑のかかるような行為があった場合、中止していただく場合があります。)
- ・施設や機材、寝具などを破損したり、汚したりした場合は必ず事務室へご連絡ください。
- ・施設内での遺失物については、保管期間を3か月とし、所有者がいなかった場合は処分させていただきます。

12.富山県砺波青少年自然の家活動プログラム一覧

NEW は新しい活動、 **+α** は改良した活動です。

活動プログラム		内容	時間 (対象)	定員の 目安	備考
野 外 活 動	追跡ハイキング（天狗山コース） ※ショートコースもあります。 ショートコースでは、千光寺スタート&ゴールとなり、2時間程度の予定です。	地図やコンパスを持たず、コースにあらかじめ設置してある追跡サインを頼りに野山をハイキングします。途中には課題があり、グループで協力して解決します。	4時間 (小学4年生以上)	1班4~6人 30班	引率6名以上
	NEW 追跡ハイキング（浅谷・福山コース） ※ミドルコースを設定しました。 施設周辺の森の中を、ハイキングします。		2~2.5時間 (小学4年生以上)	1班4~6人 30班	引率5名以上
	NEW フォトラリー		2~2.5時間 (小学4年生以上)	1班4~6人 30班	引率5名以上
オリエンテーリング（OL） ※ショートコースもあります。 ショートコースでは、一部のポストを地図からなくしているため、活動範囲が狭くなります。	スコアOL	決められた時間内で地図に示されたポストを探し、ポストに書かれたアルファベットをチェックシートに記入します。ポストに割り振られた点数を、どのように獲得するかルートを全員で考えて、高得点を目指します。	1.5~3時間 (小学生以上)	1班4~6人 30班	引率4名以上
	ピンゴOL	決められた時間内で地図に示されたポストを探し、ポストに書かれたアルファベットをピンゴ表に記入します。見つけたポストの数に獲得したピンゴの数をプラスして、高得点を目指します。	1.5~3時間 (小学生以上)		
トミーを探せ	決められた時間内で地図に示されたトミーの絵が描かれているポストを探し、ポストに書かれたひらがなを表に記入します。その後、ポストに書いてある文字を並べ替えて8つの言葉を作ります。オリエンテーリングより活動範囲が狭くなります。	1~1.5時間 (小学生)	1班4~6人 25班		
となみの森探検!	地図を見ながら、ポストを頼りに自然の家周辺を探検します。班の仲間と5つのミッションに挑戦します。	1~1.5時間 (幼児以上)	1班4~6人 20班		
フィールドピンゴ	班ごとに森の中を探検し、これまでは気付かなかった自然の魅力を知ることができます。	30~60分 (幼児以上)	1班4~6人 10班	引率1名以上	
イニシアティブゲーム（屋外）	様々な課題（最大6種目）を、メンバー全員で話し合って作戦を立て、それぞれの持ち味や能力を出し、協力し合って解決します。	1.5~3時間 (小学生以上)	1班6~8人 18班	1種目につき 引率1名以上	
森のアドベンチャー	樹木や山の傾斜を利用して、チューブそり・ターザン・木登りに挑戦します。3つの班で交代して行います。	1~1.5時間 (小学生)	30名	引率4名以上	
Zip Line	木と木の間に張ったワイヤーを滑り下ります。まるで、森の中を空中散歩しているように感じられます。	2時間 (幼児以上)	30名	引率2名以上 (時間は要相談)	
野外調理	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 焼きそば バーベキュー ピザ（かまど） 	調理場（第1、第2）にそれぞれ10カ所（計20ヶ所）かまどがあります。カレーライスや焼きそばを、薪を燃やして調理します。バーベキューやピザを作ることも可能です。（バーベキューコンロ貸出可能。ピザは一斗缶で焼きます。） なたを使った薪割りの体験も可能です。希望される場合は、打合せの際にお伝えください。 洗剤やたわし、ふきん等団体が準備していただく物もありますので、事前にお問合せください。	2~4時間 (小学生以上)	1班6~8人 20班	
		60分~ (小学生以上)			
キャンプ	キャンプ場にテントを設営し、自然の中で宿泊します。	設営 60分 撤収 30分 (小学生以上)	1班3~5人 16班	テント、マット、シュラフ等、貸出可能 詳細はお問合せください	
キャンプファイヤー	火の周りに集まり、ゲームをしたり歌を歌ったりして仲間意識を高めます。（フェイスペイントをしたり、民族衣装を着たりすることもできます）	1.5~2時間 (小学生以上)	200名	マイク、CDプレイヤー、トーチ、簡単な衣装等、貸出可能	
スターウォッチング	天候が良ければ四季の星座の他、月や恒星が見られます。天候が悪くても星空のDVDや簡易プラネタリウムソフトの映像をご覧ください。	1~1.5時間 (小学生以上)	100名	星座早見 (100枚まで貸出可能)	
冬 季 間	スノーチューブ	ドーナツ型のスノーチューブそりを使用して、そり滑りを楽しめます。	要相談 (幼児以上)	30人	チューブそり貸出可能 1コースにつき引率1名以上
	かんじき・スノーシュー体験	かんじきやスノーシューを履き、普段歩けない野山を歩いて自然と触れ合えます。積雪時のみ実施可能です。	要相談 (小学4年生以上)	100人	かんじき、スノーシュー、ホールの貸出可能

※メニューごとの詳細資料につきましては、事前打合せの際にお渡しいたします。

※料金は、資料の必要経費一覧（P11）を参照してください。

	活動プログラム	内 容	時 間 (対 象)	定員の 目 安	備 考
館 内 活 動	イニシアティブゲーム (館内)	様々な課題(最大6種目)を、メンバー全員で話し合って作戦を立て、それぞれの持ち味や能力を出し、協力し合って解決します。	1.5~3時間 (小学生以上)	1班6~8人 18班	1種目につき引率1名以上
	館内ビンゴ オリエンテーリング	決められた時間内に、地図を見て館内に隠されているポストを探し、ポストに書かれたカタカナをビンゴ表に記入します。見付けたポストの数に獲得したビンゴの数をプラスして、高得点を目指します。	1~1.5時間 (小学生以上)	1班4~6人 15班	
	となみんピック	館内種目に班の全員でチャレンジします。それぞれの持ち味や能力を出し合い、コミュニケーションを取りながら記録に挑戦します。	1~2時間 (小学生)	1班6~8人 18班	
	キャンドルのつどい	大きな燭台の周りに集まり、ゲームをしたり歌を歌ったりして仲間意識を高めます。	1.5~2時間 (小学生以上)	80名	マイク、CDプレイヤー、ろうそく、燭台、トーチ、簡単な衣装等の貸出可能
	木の実クラフト ・プレート ・ フォトフレーム +α ・ペンダント ・松ぼっくりツリー	ドングリなどの木の実や枝を自由にアレンジして、木のプレートや フォトフレーム にホットボンドで接着します。ペンダントや松ぼっくりツリー(10月~12月)も作ることができます。	1~1.5時間 (幼児以上)	80名	
	ウッドプレート	天然木にマジックで色を塗り、木の实や枝の形を生かして飾り付けができる木製プレートです。手作りのネームプレート等インテリアとしても活用できます。	1~1.5時間 (幼児以上)	80名	
	木の枝マイスプーン	木の枝に穴を開け、スプーンの先を付けます。柄は各自マジックペンでデザインします。	1~1.5時間 (幼児以上)	80名	
	レザークラフト	レザーの素材に型を打ち込み柄を付け、色を塗ります。「コースター」か「しおり」を選択できます。	1~1.5時間 (小学生以上)	1班4~6人 100名	
	プラ板 (A4板1枚+ストラップ1個)	プラ板にマジックペン・色鉛筆等で絵を描き、好きな形に切り取ります。オーブントースターで焼くと硬く縮みます。	1~1.5時間 (小学生以上)	100名	
	石けん作り	純植物性石けん粉に、自然素材の色と香りエッセンスを加え、練り込みます。様々な型を使い好みの形を作ることができます。	1~1.5時間 (幼児以上)	40名	
となみの 生き物を知ろう!	リスやザリガニなどの、となみの森に棲んでいる生き物たちについてのお話を聞きます。	20分 (幼児以上)	100名		

幼児用活動プログラム

	活動プログラム	内 容	時 間	定員の 目 安	備 考
野 外 活 動	どうぶつ しりとり	隠されている動物カードを集め、その動物カードを並び替えてしりとりを完成させます。	約45分	60名	
	きのはかせ	自然の家周辺を探検し、自分たちの持っている写真入り樹木カードと同じ種類の木を当てます。	約45分		
	トミーをさがせ (幼児コース)	地図を持つ指導者のヒントを頼りに、トミーの絵のあるポストを見付け出します。ポストにある「ひらがなカード」を持ち帰り、カードを並べ替えて言葉を作ります。	約60分		
館 内 活 動	となみんピック (幼児用)	グループごとにいろいろなゲームに挑戦します。	約60分		
	ナミーをさがせ (館内探検)	決められた時間内にナミーの絵が描かれているポストを見付けます。ポストに掛けてある「ひらがなカード」を持ち帰り、カードを並べ替えて言葉を作ります。	40~60分		

近隣の施設と連携してできる活動プログラム

	活動プログラム	内 容	時 間 (対 象)	定員の 目 安	連 絡 先
野 外 活 動	水上スポーツ体験	和田川ダム湖でカヌー等の体験ができます。 ※参加人数に合わせて指導者を配置します(5,000円/1人)。天候並びに指導者の都合等で、実施できない場合もあります。 (要相談)	2~3時間 (小学4年生以上)	50名	「B&G海洋センター」 TEL 0763-37-1580
	頼成の森探索	県民公園「頼成の森」では、四季折々の花や新緑や紅葉が楽しめます。時には野鳥の鳴き声を耳にしたり、リス等の小動物が現れたりします。6月には花しょうぶが咲き誇ります。	1日 (小学生以上)	200名	「県民公園頼成の森」 TEL 0763-37-1540
	増山城跡散策	2009年に国指定史跡になった増山城跡を探索します。 ※曲輪の会派遣ガイドを依頼するには、2,000円/1人が必要です。	1~2時間 (小学生以上)	200名	「砺波市埋蔵文化財センター」 TEL 0763-37-1303
館 内 活 動	三助焼き	手びねり体験	越中三助焼き窯元の指導を受け、手びねりの陶芸体験ができます。粘土を使って、およそ直径10cmの皿や、7cm角の大きさの湯飲み茶わん2つなどを手びねりで作ります。	1.5~2時間 (小学生以上)	50名 TEL 0763-37-0126
		絵付け体験	越中三助焼き窯元の指導を受け、絵付けの陶芸体験ができます。皿にいろいろな色の絵の具を塗ってカラフルな皿を作ります。	1~1.5時間 (小学生以上)	
活 動	錫100%の鋳物製作体験	鋳型の製作(砂を使用した造型作業)、製品の仕上げ(やすりによる研磨)、刻印打ち(数字、アルファベット)をして、錫100%製の鋳物を製作します。工場見学も可能です。 ※都合により、実施できない日があります。(要相談)			詳細は能作ウェブサイトをご確認ください。 「株式会社 能作(のうさく)」 TEL 0766-63-0001
	昔の道具の見学・使用体験	国の重要民俗文化財に指定された約6,900点の生活・生産用具を見学したり、一部は実際に使う体験をしたりすることができます。砺波市立庄東小学校の3階にある全国でも珍しい博物館です。			「砺波民具展示室」 TEL 080-1951-4177 または「砺波郷土資料館」 TEL 0763-32-2339 「砺波市埋蔵文化財センター」 TEL 0763-37-1303
NEW	組子細工体験 (コースター、鍋敷き)	河島建具の伝統木工職人の指導を受け、組子細工体験ができます。千年以上も受け継がれる伝統技法を用いてコースターや鍋敷きを作ります。組子細工体験について詳しくは、河島建具HPをご覧ください。	20~100分 (幼児以上)	6~100名	「株式会社 河島建具」 TEL 0763-32-0105

資 料

料金一覧（税込み）

1. 施設利用料

区分	本館宿泊	キャンプ場宿泊	日帰り
26歳以上	2,360円	160円	90円
25歳以下	700円		
小・中学生	360円	90円	
6歳未満	280円 (添い寝は無料)	無料	無料

2. 食料

(1) レストランでの食事（+200円でおかずを一皿増やすことができます。）

区分	朝食	昼食	夕食
小学生以上	550円	700円	850円
幼 児	430円	530円	670円

※ホームページにメニュー表や参考写真が載っているのでご覧ください。

(2) 弁当

品 目	金 額
おにぎり弁当 からあげ弁当 ハンバーグ弁当	650円
幕の内弁当	850円



おにぎり弁当（650円）

※弁当の受取時間は、10:00以降となります。
 弁当は砺波市内であれば配達いたしますのでご相談ください。
 （繁忙期はお断りする場合がございます。）
 年末年始は、弁当の注文を承れない場合があります。
 +80円で、お茶(紙パック)をつけることができます。



幕の内弁当（850円）

※お弁当の中身は、
季節によって変わります。

(3) その他

品 目	金 額
パ ン	130円～
パーティープレート	3,000円～

(4) 野外調理材料費（カレーライスなどの料金には、使い捨て容器が含まれます。）

品 目	金 額	品 目	金 額
カレーライス（1人分） ご飯炊き上げの場合	600円 +150円	バーベキュー （1セット3人前）	5,000円
焼きそば（1人分）	550円	バーベキュー用コンロセット （目安5～6人） ・焼き網 ・焼きそばプレート ・お掃除らくちんカバー	1セット 3,000円 
ピザ（4人分）	3,000円		
野外調理 薪（1人分）	200円		

※バーベキュー用の炭は、団体でご用意ください。
詳しい内容については、事前打合せや電話にてお問合せください。
野外調理の食材について、アレルギー対応はできかねます。

3. 活動料金

品 目	金 額	品 目	金 額
ウッドプレート	400円	木の枝マイスプーン	400円
石けん作り	400円	レザークラフト コースター（1枚） しおり（1枚）	500円
プラ板	400円		500円
木の実クラフト +α フォトフレームの場合	400円 1コにつき+200円	森のアドベンチャー （30名まで）	1人 300円
キャンプファイヤー ペイントをする場合	6,000円 1人につき+100円	キャンドルのつどい ペイントをする場合	3,000円 1人につき+100円
Zip Line （10名以上～）	1人 300円	スノーチューブ スノーシュー・かんじき （ストック）	1人 300円 （レンタルの場合1組300円）

4. 飲料

ペットボトル飲料(500 ml)	170円	ペットボトル水(555 ml)	120円
紙パック(250 ml)	110円		

5. その他

オリジナルタオル	250円	スリッパ	100円
ロックアイス(1kg)	250円	コピー・FAX 送受信(1枚)	10円

※ 金額、その他内容を改定する場合があります。ご了承ください。

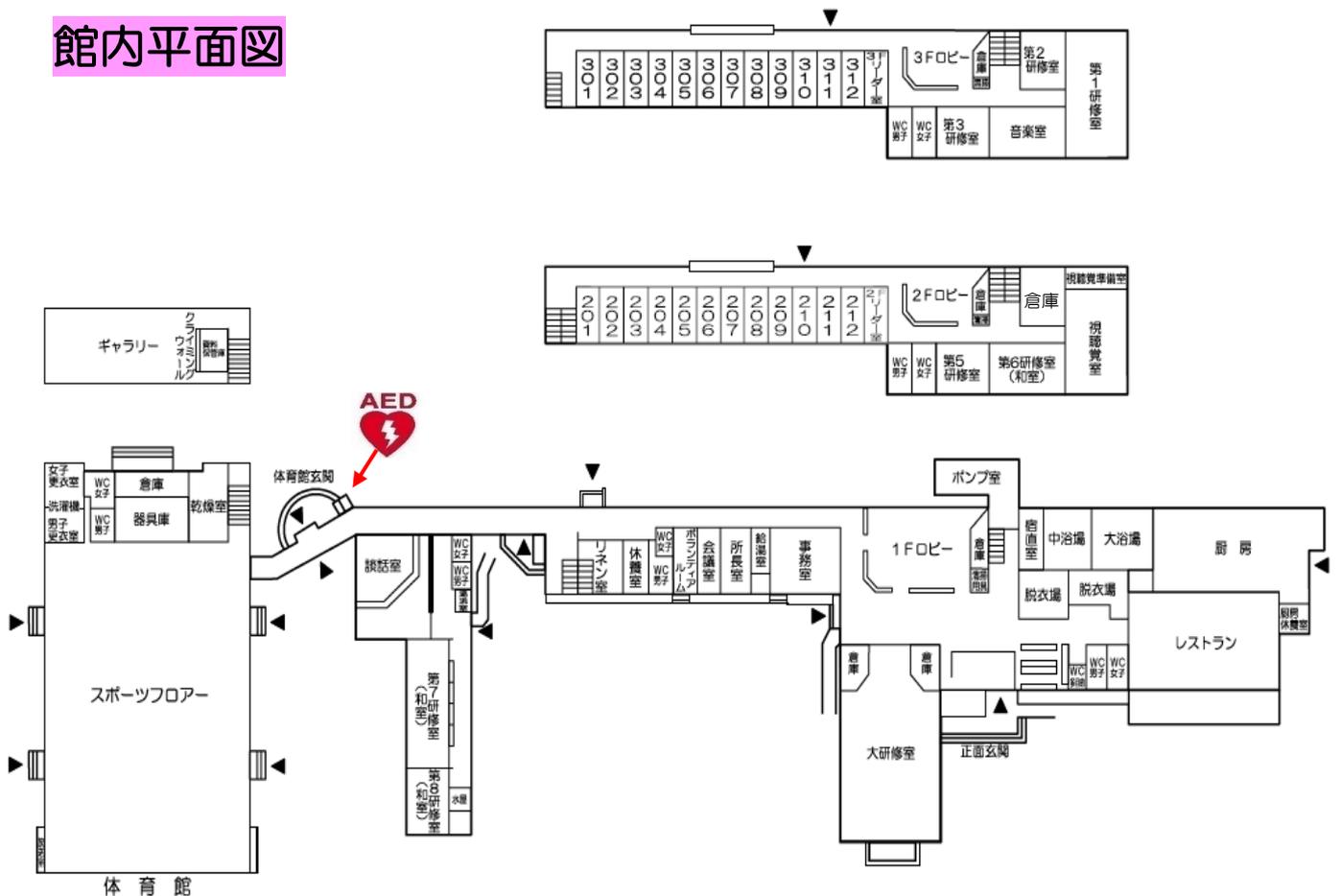
施設一覽

階	名 称	収容人員等	主な設備・備品	階	名 称	収容人員等	主な設備・備品		
三階	宿泊室	8人×12室 (96名)	各室 ベッド8、たたみ3畳 ロッカー10、エアコン	三階	第1研修室	90名	机31、椅子91 電動スクリーン		
	リーダー室	2名	ベッド2、 会議用テーブル、椅子 流し台、冷蔵庫、エアコン		第2研修室	18名	丸テーブル2、椅子16		
	ロビー	51 m ²	碁、将棋、オセロ、本 ホワイトボード		第3研修室	24名	机9、椅子27		
	洗面所		カラン15		音楽室	42名	机15、椅子43 ピアノ、楽器		
二階	宿泊室	8人×12室 (96名)	各室 ベッド8、たたみ3畳 ロッカー10、エアコン	二階	第5研修室	24名	机9、椅子25		
	リーダー室	2名	ベッド2、 会議用テーブル、椅子 流し台、冷蔵庫、エアコン		第6研修室 (和室)	42名	座敷用長机20、冷蔵庫		
	ロビー	51 m ²	碁、将棋、オセロ、本 ホワイトボード		視聴覚室	63名	机21、椅子64 電動スクリーン、マイク		
	洗面所		カラン15						
一階	ロビー	112 m ²	碁、将棋、オセロ テレビ、本、自動販売機	一階	大研修室	180名	机50、椅子170 電動スクリーン、暗幕 マイク、ホワイトボード3 液晶プロジェクター3 DVDプレイヤー BDプレイヤー キーボード		
	浴場	大浴場 脱衣場	30名		シャワー15 ドライヤー3、脱衣棚52	特別研修館	第7研修室 (和室)	36名 (宿泊18名)	エアコン
		中浴場 脱衣場	25名		シャワー12 ドライヤー3、脱衣棚52		第8研修室 (和室)	18名 (宿泊9名)	茶道研修用具一式、炉 水屋2畳、エアコン
	レストラン	104名	4人用テーブル×26		談話室		50名	炉、ステレオ 座敷用長机18	
	洗面所		カラン6		体育館		スポーツ フロア (LED照明)	945m ² (27m×35m)	放送設備 スポーツ・ダンス用鏡 バスケットボール2面 バレーボール2面 バドミントン6面 テニス1面 ハンドボール1面 スクリーン
	下足室	594足	正面384、体育館210				ギャラリー (LED照明)	185m ²	卓球台16、マット セーフティマット 跳び箱幼児用マット クライミングウォール (4m×1.8m)
	事務室		全館放送マイク				器具室	51m ²	各種スポーツ用具
	会議室		机4、椅子12				更衣室	男 16m ² 女 25m ²	脱衣棚、洗濯機
	ボランティアルーム		机1、椅子2				乾燥室	48m ²	物干し、ハンガー
	リネン室		シーツ、枕カバー						
野外	グラウンド	10,600m ²	少年用サッカーゴール1組 フラッグボール、簡易バック ネット、アルミレーキ20本						
	キャンプ場 (テントサイト16)	12,840m ²	テント(4~5人用)16張 シュラフ100、マット100 野外料理用具、かまど20						
	キャンプファイヤー場	約200人 400m ²	放送設備 (CD、ワイヤレスマイク)						
	ミニキャンプファイヤー場	約30人 225m ²	※ミニキャンプファイヤー場 利用時は、ポータブルランプ を貸出いたします。						
	つどいの広場 (臨時駐車場)	1,200m ² (55台)	クライミングウォール						
	駐車場	45台 1,200m ²	※車いす使用者用優先区画1 ※障害者用等区画1						

施設全体図



館内平面図



トミーとナミーが みなさんを待っています！



砺波青少年自然の家で
いろいろな体験をしましょう♪

施設 PR 動画も
Check!! ✓



所 章

砺波(Tonami)とユース(Youth)の頭文字 T・Y の文字と、チューリップの花弁を型取っており、大空に両手を大きく高く広げ伸び上がる、青少年の姿を表しています。