

# きずなプログラム ～そば打ち体験編～

## 開催要項

砺波青少年自然の家で、家族とそば打ち体験をしてみませんか？

打ったそばは、すぐに茹でて試食します。春の美味しい山菜の天ぷらと一緒にどうぞ。

【先着10組限定】のそば打ち体験にぜひご参加ください！

対象・募集人数
参加費

2名以上の家族10組（先着順、1組につき5人前のそばを打ちます）

1人につき2,000円+家族1組につき1,000円（そば粉代）

例：父、母、子ども1人で参加の場合 2,000円×3人+1,000円=7,000円

日	程
---	---

5/11（土）	
9:00	受付 ⇒ そば打ち準備
9:30	開始式、自己紹介
9:45	そば打ち
11:00	麺切り
11:30	そばを茹でる
12:00	そば試食（昼食）
13:00	後片付け、アンケート
14:00	解散

### 【内容】－山菜天ぷらそば－

- ・地元「そば処 せんだん山」提供の梅檀山産のそばを使用します。
  - ・山菜を天ぷらにして、麺の上のせて食べていただきます。
  - ・「ゼンマイ」「ワラビ」「タケノコ」「ウド」「タラの芽」「コゴミ」「コシアブラ」など5月に地元で採れた山菜を使用します。
- ※天候、気温によって山菜の種類が変わる場合があります。



## 申込み方法

**応募期間 令和6年4月6日(土)13:00～4月30日(火)12:00まで**

- 申込みは右記載のQRコードを読み取るか、下記のリンクから申込みください。  
<https://docs.google.com/forms/d/1-Mlx4A04foge0UMjD7A1rZs00lqVQRJa0Fj9UxA00/edit>
- 参加決定後のキャンセルはできかねます。予定を確認してお申込みください。
- 現地集合、現地解散となります。
- 定員に達するか、締切り後、登録していただいたメールにて、参加資料等を配布する予定です。
- 見学、付き添いはご遠慮下さい。



※お預かりした個人情報は、当該事業実施目的以外には使用いたしません。

※本事業における活動の様子を撮影した写真は、当施設の広報活動で利用させていただくことがありますのでご了承ください。

〈問い合わせ〉

富山県砺波青少年自然の家 TEL：0763-37-2002 E-Mail：[event@shizentonami.jp](mailto:event@shizentonami.jp)

