



	月 水 金	火 木 土	日
あ さ ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	寒サバ照り焼き	オムレツ	ミニハンバーグ
	ソーセージポイル	ミートボール	卵焼き
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)
	ふりかけ	ふりかけ	納豆
	漬物	漬物	漬物
	お茶	お茶	お茶



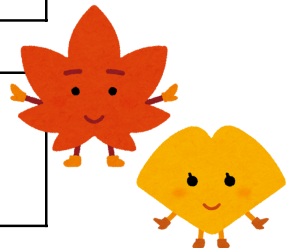
お ひ る ご は ん	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	カレーライス
	わかめうどん	味噌汁	味噌汁
	ハンバーグ	チキン南蛮	ハムカツ
	おひたし	おひたし	おひたし
	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)
	漬物	漬物	漬物
	お茶	お茶	お茶



よ る ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	野菜スープ	豚汁	味噌汁
	照り焼きチキン	梅しそロールカツ	チンジャオロース
	フライドポテト	ひとくち白身フライ	野菜サラダ (千切りキャベツ)
	野菜サラダ (千切りキャベツ)	野菜サラダ (千切りキャベツ)	きんぴら
	きんぴら	きんぴら	スパゲッティサラダ
	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ	ストロベリーゼリー
	フルーツ	フルーツ	お茶
	お茶	お茶	



11月のプラス200円メニュー ※都合により変更する場合があります	朝食	煮物
	昼食	エビチリ
	夕食	鶏つくね



※ 季節要因や仕入れ状況により、内容を変更する場合がございます。
 ※ カロリー、目安総量、アレルギー表記は別紙にて記載しております。

《メニューオプション》

通常食にプラス**200円**でおかず1皿追加可能です。
 (連泊の場合プラス1皿のメニューを変更いたします。お気軽にご相談ください。)
2週間前までに事務所へご連絡お願い致します。





12月



富山県砺波青少年自然の家

レストラン メニュー表

2024.11.01更新



	月 水 金	火 木 土	日
あ さ ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	寒サバ照り焼き	ミニハンバーグ	オムレツ
	ソーセージポイル	卵焼き	ミートボール
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)
	ふりかけ	ふりかけ	納豆
	漬物 お茶	漬物 お茶	漬物 お茶



お ひ る ご は ん	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	カレーライス
	わかめうどん	味噌汁	味噌汁
	ハンバーグ	梅しそロールカツ	白身フライ
	おひたし	おひたし	おひたし
	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)	野菜サラダ (千切りキャベツ、トマト)
	漬物	漬物	漬物
	お茶	お茶	お茶



よ る ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	豚汁	野菜スープ
	チンジャオロース	チキン南蛮	鶏の照り焼き
		チーズ春巻き	フライドポテト
	野菜サラダ (千切りキャベツ)	野菜サラダ (千切りキャベツ)	野菜サラダ (千切りキャベツ)
	きんぴら	きんぴら	きんぴら
	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ
	フルーツ	フルーツ	ストロベリーゼリー
	お茶	お茶	お茶



12月のプラス200円メニュー ※都合により変更する場合があります	朝食	ハッシュドポテト
	昼食	揚げ出し豆腐
	夕食	カラアゲ



※ 季節要因や仕入れ状況により、内容を変更する場合がございます。
 ※ カロリー、目安総量、アレルギー表記は別紙にて記載しております。

《メニューオプション》

通常食にプラス**200円**でおかず1皿追加可能です。
 (連泊の場合プラス1皿のメニューを変更いたします。お気軽にご相談ください。)

2週間前までに事務所へご連絡お願い致します。



上記不明な点は0763-37-2002 富山県砺波青少年自然の家事務所へお問い合わせください。

幼児食特別メニュー

令和6年度

※幼児団体（小学生未満）のみ対応



朝食

白ご飯
味噌汁
卵焼き
ウインナー
ナポリタン
温野菜（おかか和え）
お茶



昼食



おにぎり（わかめ）
うどん
グリルチキン
野菜サラダ（トマト、フロッコリー）
オレンジ
お茶



夕食

カレーライス
ミニハンバーグ
フライドポテト
味付け野菜
デザート
お茶



※引率者の方は盛り付け量を二倍にして提供いたします



幼児特別食は小学生未満の団体様のみとなります。
7大アレルギーは別紙にて記載しております。
不明点ございましたら調理員、又は事務所へお尋ね
ください。