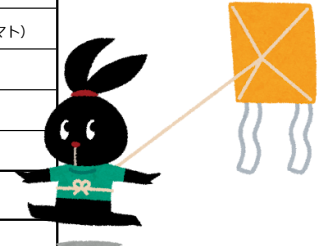




レストラン メニュー表



2024.12.01更新



	月 水 金	火 木 土	日
あ さ ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	ミニハンバーグ	チーズオムレツ	サワラの西京焼き
	卵焼き	チキンナゲット	ソーセージポイル
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	野菜サラダ (ミックス野菜、トマト)	野菜サラダ (ミックス野菜、トマト)	野菜サラダ (ミックス野菜、トマト)
	ふりかけ	ふりかけ	納豆
	漬物	漬物	漬物
	お茶	お茶	お茶

お ひ る ご は ん	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	カレーライス
	わかめうどん	味噌汁	味噌汁
	しししゃもフライ	エビフライ	ハンバーグ
	おひたし	ひとくち白身フライ	おひたし
	野菜サラダ (ミックス野菜)	おひたし	野菜サラダ (ミックス野菜)
	漬物	野菜サラダ (ミックス野菜)	漬物
	お茶	漬物	お茶

よ る ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	豚汁	味噌汁
	豚肉ともやし炒め	サバの味噌煮	チキン南蛮
	野菜サラダ (ミックス野菜)	野菜サラダ (ミックス野菜)	チーズ春巻き
	きんぴら	きんぴら	野菜サラダ (ミックス野菜)
	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ	きんぴら
	揚げパン	フルーツ	スパゲッティサラダ
	お茶	お茶	ストロベリーゼリー

1月のプラス200円メニュー ※都合により変更する場合があります	朝食	煮物
	昼食	揚げ出し豆腐
	夕食	カラアゲ

- ※ 季節要因や仕入れ状況により、内容を変更する場合がございます。
- ※ カロリー、目安総量、アレルギー表記は別紙にて記載しております。

《メニューオプション》

通常食にプラス**200円**でおかず1皿追加可能です。

(連泊の場合プラス1皿のメニューを変更いたします。お気軽にご相談ください。)

2週間前までに事務所へご連絡お願い致します。

上記不明な点は**0763-37-2002 富山県砺波青少年自然の家事務所**へお問い合わせください。





レストラン メニュー表



	月 水 金	火 木 土	日
あ さ ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	サワラの西京焼き	ミニハンバーグ	チーズオムレツ
	ソーセージポイル	卵焼き	チキンナゲット
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	野菜サラダ (ミックス野菜、トマト)	野菜サラダ (ミックス野菜、トマト)	野菜サラダ (ミックス野菜、トマト)
	ふりかけ	ふりかけ	納豆
	漬物 お茶	漬物 お茶	漬物 お茶



お ひ る ご は ん	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	カレーライス
	味噌汁	わかめうどん	味噌汁
	チキン南蛮	しししゃもフライ	ハンバーグ
	おひたし	おひたし	おひたし
	野菜サラダ (ミックス野菜)	野菜サラダ (ミックス野菜)	野菜サラダ (ミックス野菜)
	漬物 お茶	漬物 お茶	漬物 お茶



よ る ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	豚汁	味噌汁
	豚肉ともやし炒め	カラアゲ	サバの味噌煮
	野菜サラダ (ミックス野菜)	エビフライ	野菜サラダ (ミックス野菜)
	きんぴら	野菜サラダ (ミックス野菜)	きんぴら
	スパゲッティサラダ	きんぴら	スパゲッティサラダ
	揚げパン お茶	スパゲッティサラダ フルーツ お茶	ストロベリーゼリー お茶



2月のプラス200円メニュー ※都合により変更する場合があります	朝食	ハッシュドポテト
	昼食	ハンバーグ
	夕食	揚げ出し豆腐



※ 季節要因や仕入れ状況により、内容を変更する場合がございます。
 ※ カロリー、目安総量、アレルギー表記は別紙にて記載しております。
 《メニューオプション》
 通常食にプラス**200円**でおかず1皿追加可能です。
 (連泊の場合プラス1皿のメニューを変更いたします。お気軽にご相談ください。)
2週間前までに事務所へご連絡お願い致します。



上記不明な点は0763-37-2002 富山県砺波青少年自然の家事務所へお問い合わせください。





レストラン メニュー表

2025.02.01更新



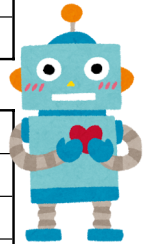
	月 水 金	火 木 土	日
あ さ ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	チーズオムレツ	サバの塩焼き	ミニハンバーグ
	チキンナゲット	煮物	卵焼き
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	野菜サラダ (ミックス野菜、トマト)	野菜サラダ (ミックス野菜、トマト)	野菜サラダ (ミックス野菜、トマト)
	ふりかけ	ふりかけ	納豆
	漬物 お茶	漬物 お茶	漬物 お茶



お ひ る ご は ん	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	カレーライス
	かき揚げうどん	味噌汁	オニオンスープ
	ハンバーグ	ネギ塩チキンタツタ	カラアゲ
	おひたし	おひたし	おひたし
	野菜サラダ (ミックス野菜)	野菜サラダ (ミックス野菜)	野菜サラダ (ミックス野菜)
	漬物	漬物	漬物
	お茶	お茶	お茶



よ る ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	豚汁	味噌汁
	ひとくち白身フライ	トンカツ	白身魚の餡かけ
	エビフライ	野菜サラダ (ミックス野菜)	野菜サラダ (ミックス野菜)
	野菜サラダ (ミックス野菜)	きんぴら	きんぴら
	きんぴら	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ
	スパゲッティサラダ	フルーツ	ストロベリーゼリー
	揚げパン お茶	お茶	お茶



3月のプラス200円メニュー <small>※都合により変更する場合があります</small>	朝食 昼食 夕食	アジフライ ヒレカツ 焼肉
---	-------------------------------------	--



※ 季節要因や仕入れ状況により、内容を変更する場合がございます。
 ※ カロリー、目安総量、アレルギー表記は別紙にて記載しております。

《メニューオプション》

通常食にプラス**200円**でおかず1皿追加可能です。
 白ご飯の追加注文は**一升1,200円**から注文可能です。
 メニューに関する相談、オプション注文は**2週間前まで**に事務所へご連絡お願い致します。



上記不明な点は**0763-37-2002 富山県砺波青少年自然の家事務所**へお問い合わせください。

幼児食特別メニュー

令和6年度

※幼児団体（小学生未満）のみ対応



朝食

白ご飯
味噌汁
卵焼き
ウインナー
ナポリタン
温野菜（おかか和え）
お茶



昼食



おにぎり（わかめ）
うどん
グリルチキン
野菜サラダ（トマト、フロッコリー）
オレンジ
お茶



夕食

カレーライス
ミニハンバーグ
フライドポテト
味付け野菜
デザート
お茶



※引率者の方は盛り付け量を二倍にして提供いたします



幼児特別食は小学生未満の団体様のみとなります。
7大アレルギーは別紙にて記載しております。
不明点ございましたら調理員、又は事務所へお尋ね
ください。