

トレーニングの一環に...  
ランニング仲間との交流に...  
春Runは となみ de Run!



☆前泊プランもご用意☆  
【前泊費】4,800円(1泊2食)  
【受付】17:30~

5/25 黒部名水マラソン

4/20 長野マラソン  
4/27 魚津しんきろうマラソン

3/23 常願寺川マラソン  
3/30 ふくい桜マラソン

6月22日(日)

頼成の森  
トレイルラン

5月18日(日)

頼成の森  
トレイルラン

4月20日(日)

頼成の森  
トレイルラン

3月16日(日)

チューリップ公園までの  
ロードラン

応募者数が15名以下となった際は  
開催を中止する場合があります。

【参加費】各回2,200円  
【受付】8:00~

- ①右下の2次元コードから  
イーモシコムの  
「自然の家へ」
- ②ご希望の会を選んで  
お申込みください



# となみ de Run!

サポートランナーが  
いるから初心者でも  
安心だね(#^\_^#)

トレイルも  
ロードも  
練習として  
最適だよな(。)

前泊で来たら  
朝もゆっくり  
準備できるな~

ランニング後の  
スイーツタイムが  
ステキだわ~(。^。)

ランニング後に  
シャワーが浴びれる  
なんて最高(。)!)

新しいランニング  
仲間もできて  
嬉しかったな~(。▽。\*)

これで2,200円なんて  
お得だな(o)  
また来よう!!

ホームページ  
はこちらから

富山県砺波青少年自然の家

〒939-1432 富山県砺波市徳万字赤坂 17-5

Tel:0763-37-2002 E-mail:event@shizentonami.jp

