

トレーニングの一環に...
ランニング仲間との交流に...
みんなで となみ de Run!



☆12/20(土)は 夜の会もあり☆
【1泊】8,000円(朝食付)
夕食はオードフルを準備します(スイーツ付)
各自で好きな飲み物をご持参ください!
【受付】14:30~

11/2 富山マラソン
10/26 金沢マラソン
10/12 滑川ほたるいかマラソン

9月28日
(日)
森の中を駆け巡る!
頼成の森
トレイルラン

10月19日
(日)
マラソン大会に向けて...
チューリップ公園
砺波市観光案内所往復
ロードラン

11月30日
(日)
アップダウンが
たっぷりの
起伏にとんだ
ロードラン

12月20日
(土)
~12月21日(日)
今年最後の走り納め!
夜の会もあり☆
ロードラン

応募者数が15名以下となった際は
開催を中止する場合があります。

【参加費】各回2,200円
【受付】8:00~

- ①右下の2次元コードから
イーモシコムの
「自然の家へ」
- ②ご希望の会を選んで
お申込みください



となみ de Run!

サポートランナーが
いるから初心者でも
安心だね(#. #)

トレイルも
ロードも
練習として
最適だね(。)

今年は
走り納めの会も
あるんだって♪

ランニング後の
スイーツタイムが
ステキだわ~(。♪)

ランニング後に
シャワーが浴びれる
なんて最高(。)!)

12/20の走り納め...
そして、夜の会...
みんなで集まりたいなあ☆

ホームページ
はこちらから

これで2,200円なんて
お得だな(。)
また来よう!!

富山県砺波青少年自然の家

〒939-1432 富山県砺波市徳万字赤坂 17-5

Tel:0763-37-2002 E-mail:event@shizentonami.jp

