

# トランポリンスクール (前期)

成長期における体幹トレーニングは、他のスポーツとの関連性が高く、運動神経の向上にとっても効果的です。体を動かしながら考えることで、脳の発達にも役立ちます。今年度は、トランポリンを1台増設し、定員を増やして開催いたします。

## 日 程

令和8年4月6日(月)～9月14日(月) 全18回

(4/6、13、20、27、5/11、18、25、6/1、8、15、22、29、  
7/6、13、27、8/3、9/7、14 予備日8/17、24、9/28)

## 会 場

富山県砺波青少年自然の家 体育館

## 対象・募集人数

Aコース(16:30～17:20)年長～小学3年生 10名

Bコース(17:30～18:20)小学3年生～中学生 10名

## 参加費

18,000円(利用料、指導料、保険料含む)

Aコース		Bコース	
16:20	受付(受付後ロビーで待機)	17:20	受付(受付後ロビーで待機)
16:25	体育館に移動	17:25	体育館に移動
16:30	準備体操、練習	17:30	準備体操、練習
17:20	あいさつ、終了	18:20	あいさつ、終了



お申込みはこちら



応募締切は

**3月22日(日)**



- お申込みは、上記の二次元コードを読み取るか、下記のURLよりお申込みください。  
Aコース：<https://docs.google.com/forms/d/1TIYO3bCnpgMSmtEHjYnKJb9PoNaKLI8ZeBR4SthYxIc/edit>  
Bコース：[https://docs.google.com/forms/d/1rSuuWhc64cu\\_CD-9YKqaO6x8t86dpqhLeP4ATHjdsnE/edit](https://docs.google.com/forms/d/1rSuuWhc64cu_CD-9YKqaO6x8t86dpqhLeP4ATHjdsnE/edit)
- 締切り後、参加資料等(抽選となった場合はその結果)を、メールにてご案内いたします。**※3月25日頃を予定**
- 自然の家からのメール(event@shizentonami.jp)を、必ず受信できるようにしておいてください。
- 体操服等の動きやすい服装で、お越しくください。(チャック・ボタンのついた服は、不可)
- 参加決定後のキャンセルはご遠慮ください。参加決定後のキャンセルの場合、全額お支払いいただく場合があります。

※ 最少催行人数(12名)に満たない場合は、中止となります。

※ お預かりした個人情報は、本事業実施目的以外には使用いたしません。

※ 本事業における活動の様子を撮影した写真は、当施設の広報活動に利用させていただくことがあります。

富山県砺波青少年自然の家

0763-37-2002

event@shizentonami.jp



LINE登録で  
イベント情報を  
いち早くGet!



イベント情報や  
イベントの様子を  
ご紹介!!

