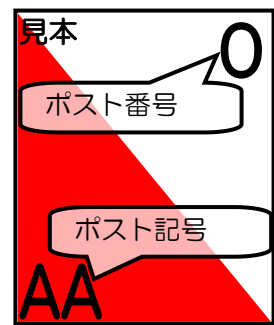


# スコアオリエンテーリング ショートコース

所要時間：1.5～2 時間

## ◎ねらい

決められた時間内で地図に示された 28 のポストを探し、ポストにあるアルファベットをスコアに記入します。それぞれのポストにはあらかじめ 5～20 の点数が割り振られているので、多くの点数を集めてきます。ゴール後、解答し順位を競います。



## ◎当日の流れ

1. 指導者は、事前に職員と運営について打合せをします。(約 10 分)
  2. 参加者に、職員が説明をします。(約 15 分)
  3. スタート地点に移動し、ゴール時刻を確認して一斉にスタートします。(1.5 時間～)
  4. ゴールの確認と配布したものを回収し、採点をします。
  5. 活動終了後、貸し出した物品を貸し出しチェック表でチェックし、事務室に返却してください。
- ※シューズの汚れを落としてから、玄関にお入りください。

## ◎利用団体で準備すること

- ☐ 班編制及び役割分担 (1 班は 6 人程度)
- ☐ 指導者の役割分担 最低 4 人
  - ・本部 (スタート・ゴール) 1 人
  - ・要所での安全管理 3 人以上

- ☐ 準備していただくもの (利用団体)

・時計 (班ごと)
・筆記用具 (班ごと)
・救急用具

- ☐ 準備していただくもの (参加者)
  - ・水分補給になるもの (水筒)
  - ・帽子
  - ・汗拭きタオル
  - ・虫よけ
  - ・雨具 (天候に応じて)

## ◎用具について

1. 参加者にわたすもの
  - ・地図 ・チェックカード ・バインダー ・ビブス ・熊よけ鈴
2. 指導者にわたすもの
  - ・指導者用地図 ・解答 ・ストップウォッチ ・トランシーバー ・貸し出しチェック表

※トランシーバーは最大 10 台。ただし貸出希望が重なった場合は 5 台まで。

(2025.6)

# スコアオリエンテーリング ショートコース

◎コース

## オリエンテーリングMap 【ショートコース】

