

【お弁当】



A：ハンバーグ弁当
720 円



B：からあげ弁当
720 円



C：幕の内弁当
1,100 円



D：おにぎり弁当
720 円



E：幼児弁当
600 円

※弁当の注文は、4個以上から承ります。

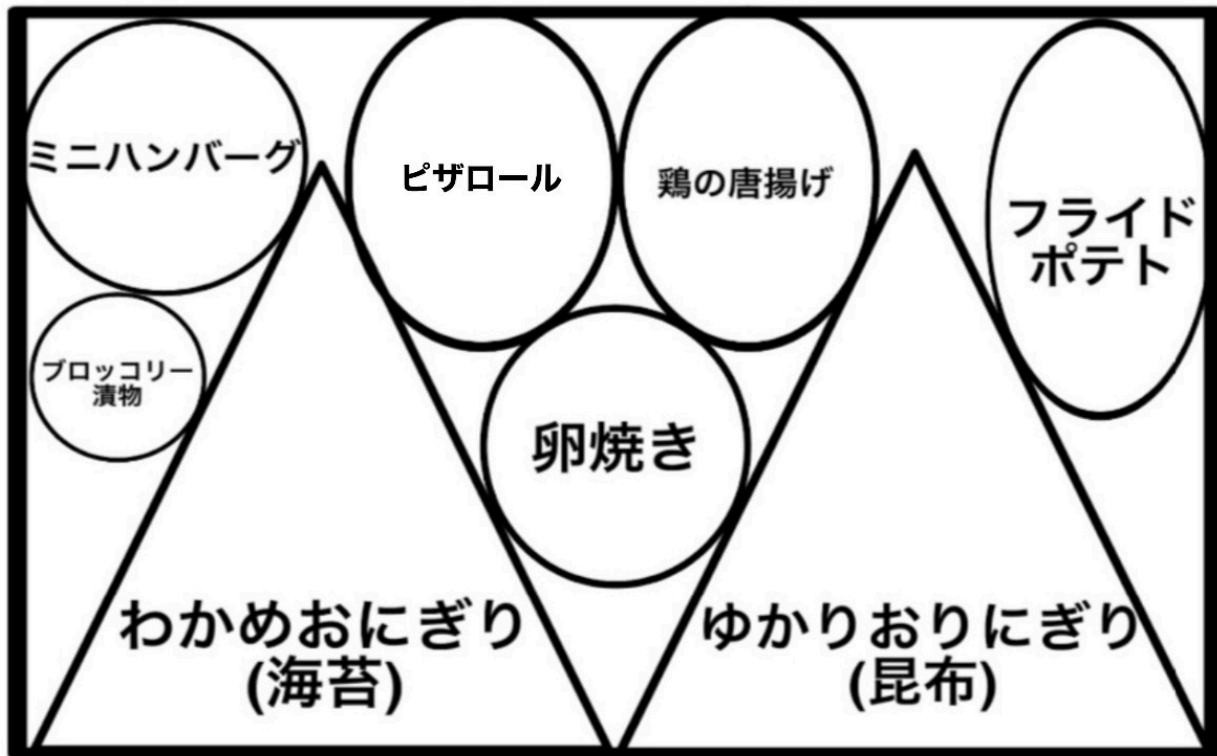
※受取時間は、10:00~19:00 となります。

但し、砺波市内の配達の場合は、時間は限られますので事前にお問合せください。注文は、有料注文書にて承ります。

※アレルギー対応は、できません。

おにぎり弁当 内容 アレルギー表

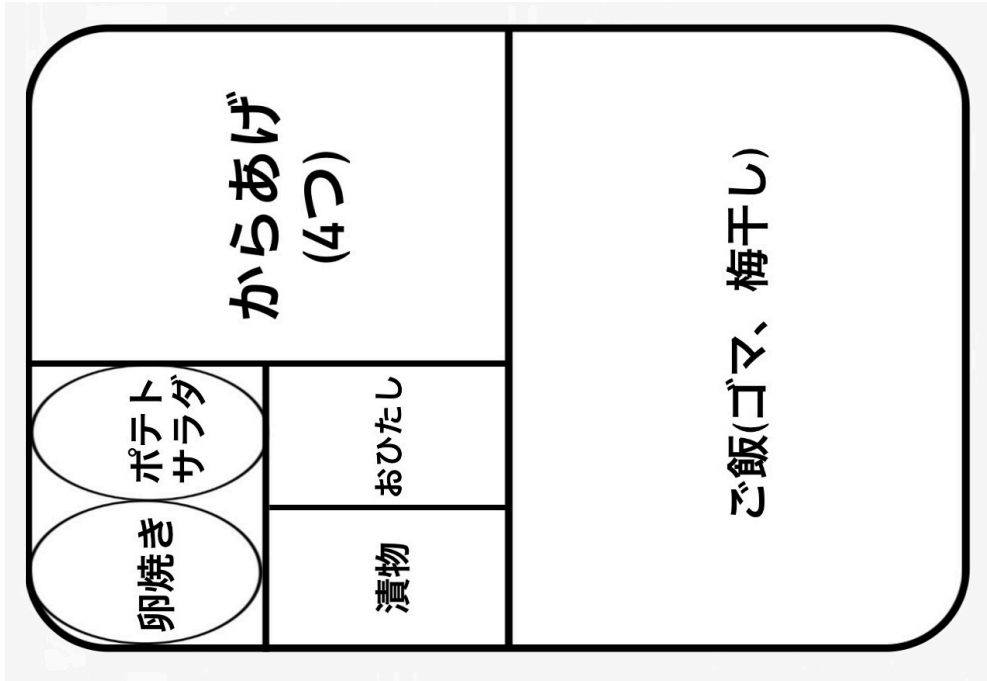
富山県砺波青少年自然の家レストラン



おにぎり弁当	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	原材料、成分表	コンタミネーション
わかめおにぎり (海苔)								塩蔵わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)	あわび、イカ サバ、ごま
ゆかりおにぎり (昆布)								ゆかりの香: 味付きしそ(しそ、食塩、ブドウ、梅酢) 3味料(アミノ酸等)、酸味料	
ミニハンバーグ	●	●	●					鶏肉(国産)、たまねぎ、牛肉、パン粉、豚肉、牛脂、液全卵、牛乳、粒状大豆たん白、トマトケチャップ、ぶどう発酵調味料、食用植物油、加工油脂、おろしたまねぎ、ウスターソース、砂糖、デミグラスソース、ビーフエキス、食塩、ブラウンルー、ビーフエキス調味料、ビール酵母、香辛料、醸造酢/加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、着色料(カラメル、ココア、カロチノイド)、pH調整剤、酒精、グリシン、調味料(アミノ酸等)、貝カルシウム、卵白リゾチーム、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)	
ピザロール	●		●					粒状植物性たん白、たまねぎ、トマトペースト、植物油、あらごしトマト、チーズ、小麦粉、砂糖、ゼラチン、コンソメパウダー、ショートニング、食塩、にんにくペースト、香辛料、皮(小麦粉(国内製造)、植物油、コーンフラワー、粉あめ、ショートニング、食塩、グルテン、酵母エキスパウダー)/酒精、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、グリセリン脂肪酸エステル、膨張剤、セルロース、乳化剤、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)	
鶏の唐揚げ	●							鶏肉、でん粉、小麦粉、大豆油、しょうゆ、大豆たん白、食塩、砂糖、酒/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、キシロース、(一部に小麦・鶏肉・大豆を含む)	
卵焼き	●	●	●					液卵(国内製造)、植物油、砂糖、しょうゆ、でん粉発酵調味料、かつお風味調味料、食塩/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	
フライドポテト								馬れいしょ(北海道十勝産、遺伝子組換えでない)、植物油所(パーム油)	
柴漬け	●							胡瓜、生姜、シソ葉、醤油(一部に小麦を含む)	
ブロッコリー								ブロッコリー	

カラアゲ弁当 成分表

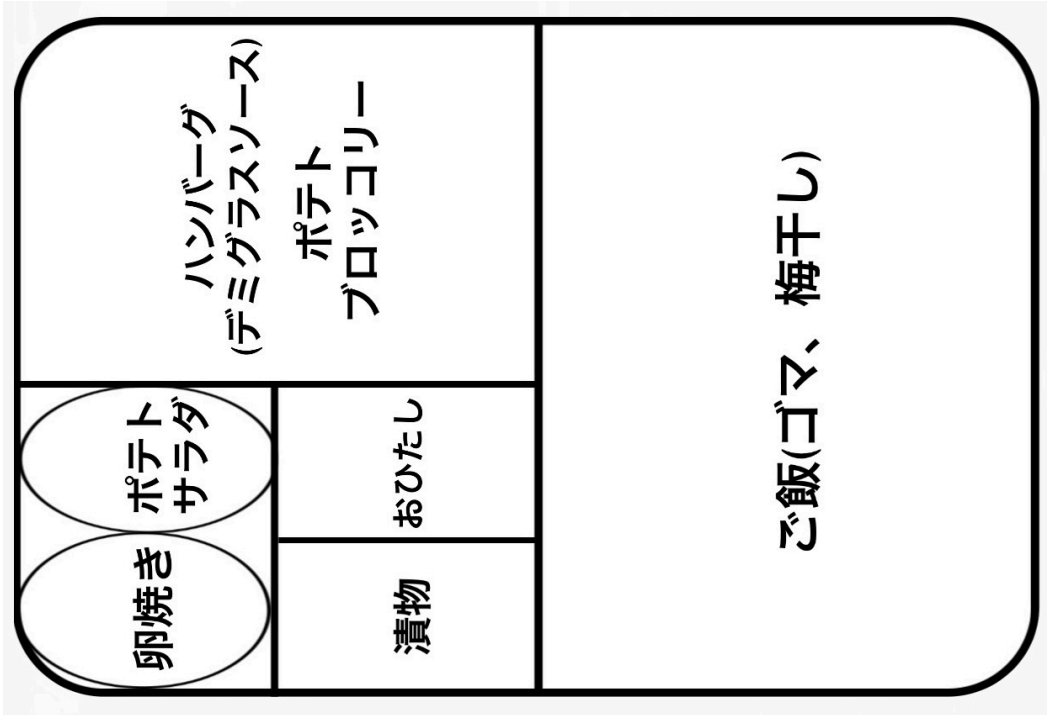
令和8年度
富山県砺波青少年自然の家



料理名	原材料、成分表	7大アレルギー	コンタミネーション
ご飯	白米、ゴマ、梅干し（一部にゴマを含む）		
カラアゲ	鶏モモ肉、醤油、ニンニク、生姜汁、砂糖、小麦、粉末卵白、粉末状植物性たん白食塩、米粉、香辛料、衣：でん粉、小麦粉、鶏卵、大豆たん白、醤油、砂糖（香辛料、食塩）揚げ油（大豆油）／加工でん粉、酢酸ポリリン酸、調味料、着色料（カロチノイド）（一部に卵、小麦、大豆を含む）	卵、小麦	
漬物	大根ナス：大根、ナス、生姜、しそ、ゴマ、漬け原材料 （アミノ酸、食塩）調味料、酸味料、甘味料、保存料	小麦	
ポテトサラダ	じゃがいも（国産）、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、調味液（還元水あめ、水あめ、食塩卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料／調味料（アミノ酸等）酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵	
卵焼き	液卵(国内製造)、植物油脂、砂糖、しょうゆ、でん粉発酵調味料、かつお風味調味料、食塩／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）	卵、乳	
おひたし	野菜（小松菜、人参）醤油、ブドウ糖、みりん鰹風味調味料、食塩／調味料（アミノ酸）（一部に小麦、大豆）	小麦	

ハンバーグ弁当 成分表

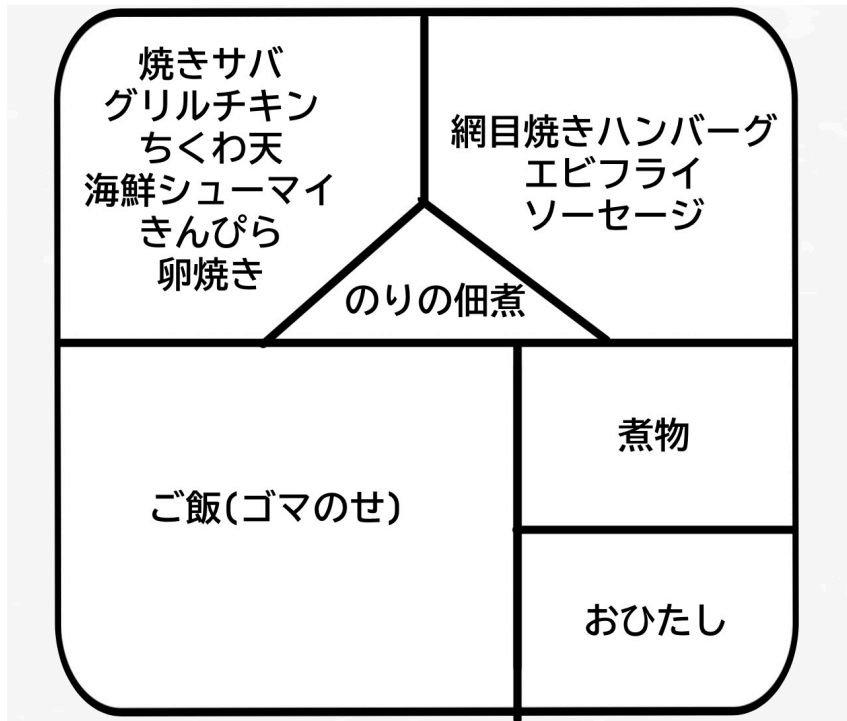
令和8年度
富山県砺波青少年自然の家



料理名	原材料、成分表	7大アレルギー	コンタミネーション
ご飯	白米、ゴマ、梅干し		
ハンバーグ	食肉（牛肉、豚肉）、つなぎ（パン粉（乳成分・小麦・大豆を含む）鶏卵乳たん白、卵白、粉末状植物性、たん白、乳清たん白、乾燥卵白）たまねぎ、ソテーオニオン、粒状植物性たん白、豚脂、牛脂、グラスドビアン、食塩、にんにくペースト、砂糖、香辛料、しょうがペースト、粉末状混合調味料、ぶどう糖、植物油（小麦、卵、乳、大豆、牛肉、鶏肉、豚肉を含む）	小麦、乳、卵	
漬物	大根ナス：大根、ナス、生姜、しそ、ゴマ、漬け原材料（アミノ酸、食塩）調味料、酸味料、甘味料、保存料	小麦	
ポテトサラダ	じゃがいも（国産）、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、調味液（還元水あめ、水あめ、食塩卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス）、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料／調味料（アミノ酸等）酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤（キサンタンガム）、香辛料抽出物、（一部に卵・大豆を含む）	卵	
卵焼き	液卵(国内製造)、植物油脂、砂糖、しょうゆ、でん粉発酵調味料、かつお風味調味料、食塩／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)カロチノイド色素、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む）	卵、乳	
フライドポテト	ばれいしょ、ブドウ糖、揚げ油（パーム油）		
ブロッコリー	ブロッコリー		
おひたし	野菜（小松菜、人参）醤油、ブドウ糖、みりん、鰹風味調味料、食塩／調味料（アミノ酸）（一部に小麦、大豆）	小麦	

幕の内弁当 内容 アレルギー表

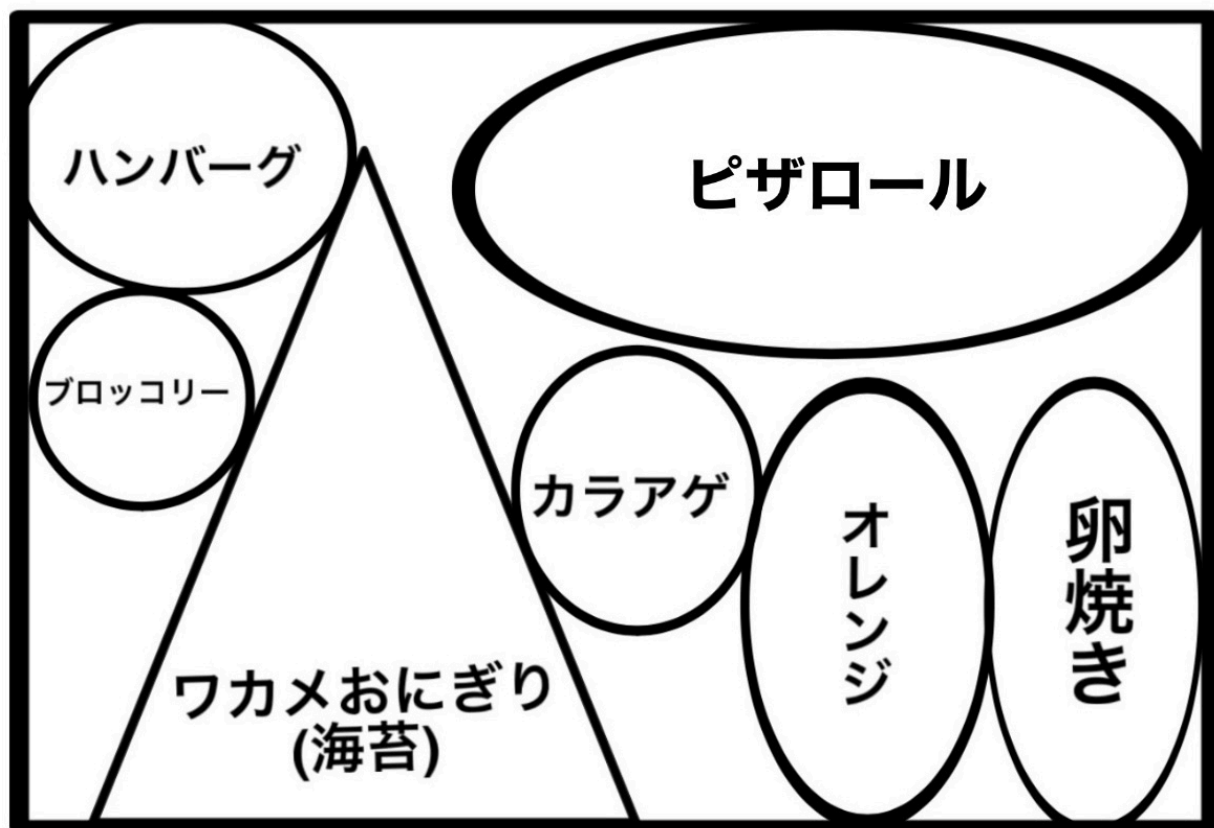
富山県砺波青少年自然の家レストラン



おにぎり弁当	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	原材料、成分表	コンタミネーション
ご飯								白米、ゴマ(ゴマを含む)	あわび、イカ サバ、ごま
煮物	●							具材：仕入れ状況により異なる 調味料：風味調味料、醤油、みりん、酒、砂糖(一部に小麦を含む)	
網目焼きハンバーグ	●	●	●					粒状植物性たん白、鶏肉、玉ねぎ、つなぎ、(パン粉、小麦粉)、牛脂、醤油砂糖、食塩、香辛料調味料(アミノ酸等)、リン酸塩、着色料(ココア)(一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆、鶏肉を含む)	
エビフライ	●	●				●		衣(パン粉、小麦粉、食塩、砂糖、植物性油脂、卵白粉、小麦たん白、でん粉)、パナメイエビ(ベトナム産)、食塩/加工でん粉、増粘多糖類、PH調整剤、調味料(アミノ酸)、膨張剤、乳化剤、香辛料抽出物(一部に小麦、卵、エビを含む)	
ソーセージ								豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖)、食塩、香辛料/加工でんぷん、超無料(アミノ酸等)リン酸塩、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸NA)(一部に豚肉を含む)	
グリルチキン	●							鶏肉、異性化液糖、みりん、しょうゆ、砂糖、食塩、ブドウ糖/加工でん粉、キシロース、調味料(アミノ酸)PH調整剤、カラメル色素、グリシン(一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	
海鮮シューマイ	●	●				●	●	玉ねぎ、魚肉すり身、豚脂、つなぎ(でん粉、小麦粉、粉末卵白)、砂糖、魚肉(エビ、カニ)食塩、繊維状植物性たん白、香辛料、ホタテ貝柱水煮、オイスターソース、たん白加水分解物、XO醤、ブドウ糖、ラード、チキンエキスパウダー、ポークエキスパウダー、カニエキス、エビエキス、皮(小麦粉、粉末状植物性たん白、大豆粉)/調味料(アミノ酸)、PH調整剤、香料、着色料、(紅麴、カラメル)、グリシン(一部に小麦、卵、カニ、エビ、大豆、豚肉、鶏肉、ゼラチンを含む)	
ちくわの天ぷら	●	●						小麦粉、塩、魚肉(輸入)、植物たん白、でん粉、食塩、ぶどう糖、砂糖、植物油、発酵調味液、豚脂、卵白/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、ソルビトール、増粘多糖類(小麦、卵、大豆を含む)	
焼きサバ								サバ、藻塩、本みりん	
卵焼き	●	●	●					液卵、植物性油脂、でん粉、食塩、醤油、鰹風味調味料/グリシン、調味料(アミノ酸)、PH調整剤、増粘多糖類、乳化剤(一部に卵、乳、小麦、大豆を含む)	
きんぴら	●							ごぼう、人参醤油、砂糖、水あめ、植物油、発酵調味料、清酒、ごま、鰹だし、唐辛子/調味料、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素(一部にゴマ、小麦を含む)	
糊の佃煮	●							醤油、砂糖、きくらげ、たんぱく加水分解物、水あめ、混む、ゴマ、寒天/ソルビトール、調味料(アミノ酸)カラメル色素、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、甘味料(ステビア)(一部に小麦、ゴマ、大豆を含む)	
おひたし	●							野菜(小松菜、人参)醤油、ブドウ糖、みりん鰹風味調味料、食塩/調味料(アミノ酸)(一部に小麦、大豆)	

幼児用 おにぎり弁当 内容 アレルギー表

富山県砺波青少年自然の家レストラン



おにぎり弁当	小麦	卵	乳	そば	落花生	エビ	カニ	原材料、成分表	コンタミネーション
わかめおにぎり (海苔)								塩蔵わかめ、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸等)	あわび、イカ サバ、ごま
ミニハンバーグ	●	●	●					鶏肉(国産)、たまねぎ、牛肉、パン粉、豚肉、牛脂、液全卵、牛乳、粒状大豆たん白、トマトケチャップ、ぶどう発酵調味料、食用植物油脂、加工油脂、おろしたまねぎ、ウスターソース、砂糖、デミグラスソース、ビーフエキス、食塩、ブラウンルー、ビーフエキス調味料、ビール酵母、香辛料、醸造酢/加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、着色料(カラメル、ココア、カロチノイド)、pH調整剤、酒精、グリシン、調味料(アミノ酸等)、貝カルシウム、卵白リゾチーム、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む)	
ピザロール	●		●					粒状植物性たん白、たまねぎ、トマトペースト、植物油脂、あらごしトマト、チーズ、小麦粉、砂糖、ゼラチン、コンソメパウダー、ショートニング、食塩、にんにくペースト、香辛料、皮(小麦粉(国内製造)、植物油脂、コーンフラワー、粉あめ、ショートニング、食塩、グルテン、酵母エキスパウダー)/酒精、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、グリセリン脂肪酸エステル、膨張剤、セルロース、乳化剤、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)	
鶏の唐揚げ	●							鶏肉、でん粉、小麦粉、大豆油、しょうゆ、大豆たん白、食塩、砂糖、酒/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、キシロース、(一部に小麦・鶏肉・大豆を含む)	
卵焼き	●	●	●					液卵(国内製造)、植物油脂、砂糖、しょうゆ、でん粉発酵調味料、かつお風味調味料、食塩/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	
オレンジ								オレンジ	
ブロッコリー								ブロッコリー	