



レストラン メニュー表

2026.05.01更新



	月 水 金	火 木 土	日
あ さ ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	すまし汁	味噌汁	味噌汁
	ほうれん草オムレツ	ミニ豆腐ハンバーグ	鮭の醤油漬け
	チキンナゲット	卵焼き	ソーセージポイル
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	ふりかけ	ふりかけ	納豆
	漬物 お茶	漬物 お茶	漬物 お茶



お ひ る ご は ん	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	カレーライス
	わかめうどん	味噌汁	オニオンスープ
	ハンバーグ	チキン南蛮	コロツケ
	野菜サラダ	チーズロール春巻き	野菜サラダ
	おひたし	野菜サラダ	おひたし
	漬物	おひたし	漬物
	お茶	漬物	お茶
		お茶	



よ る ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	豚汁	味噌汁
	ヒレカツ	黒酢カラアゲ	アジフライ
	野菜サラダ	フライドポテト	チーズドッグ
	きんぴら	野菜サラダ	野菜サラダ
	スパゲッティサラダ	きんぴら	きんぴら
	ストロベリーゼリー	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ
	お茶	フルーツ	クレープ
	お茶	お茶	



まんぷく定食

※アレルギー対応完全不可となります。

中学生以上のたくさん食べたい方にオススメ!

**大盛ご飯 (350g) と
ご飯が進むおかず付き!**

※右の写真を参考にしてください。

※内容は仕入れ状況により変化します。



※ 季節要因や仕入れ状況により、内容を変更する場合がございます。

※ カロリー、目安総量、アレルギー表記は別紙にて記載しております。

《メニューオプション》

通常食料金にプラス **250円** でまんぷく定食を提供いたします。(上記参照)

プラス **1,500円** で白ご飯一升追加が可能です。

(連泊の場合まんぷく定食のメニューを変更いたします。お気軽にご相談ください。)

2週間前まで に事務所へご連絡お願い致します。

上記不明な点は **0763-37-2002 富山県砺波青少年自然の家事務所** へお問い合わせください。



富山県砺波青少年自然の家
7月 レストラン メニュー表

2026.06.06更新



	月 水 金	火 木 土	日
あ さ ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	すまし汁	味噌汁	味噌汁
	オムレツ	ミニ豆腐ハンバーグ	鮭の塩焼き
	チキンナゲット	卵焼き	ソーセージポイル
	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	ふりかけ	ふりかけ	納豆
	漬物	漬物	漬物
	お茶	お茶	お茶



お ひ る ご は ん	混ぜ込みご飯	混ぜ込みご飯	カレーライス
	わかめうどん	味噌汁	オニオンスープ
	ハンバーグ	チキン南蛮	コロッケ
	野菜サラダ	チーズロール春巻き	野菜サラダ
	おひたし	野菜サラダ	おひたし
	漬物	おひたし	漬物
	お茶	漬物	お茶
		お茶	



よ る ご は ん	白ご飯	白ご飯	白ご飯
	味噌汁	豚汁	味噌汁
	ヒレカツ	黒酢カラアゲ	アジフライ
	野菜サラダ	フライドポテト	チーズドック
	きんぴら	野菜サラダ	野菜サラダ
	スパゲッティサラダ	きんぴら	きんぴら
	ストロベリーゼリー	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ
	お茶	フルーツ	クレープ
	お茶	お茶	



まんぷく定食

※アレルギー対応完全不可となります。

中学生以上のたくさん食べたい方におススメ！

**大盛ご飯 (350g) と
ご飯が進むおかず付き！**

※右の写真を参考にしてください。
※内容は仕入れ状況により変化します。



※ 季節要因や仕入れ状況により、内容を変更する場合がございます。
※ カロリー、目安総量、アレルギー表記は別紙にて記載しております。

〈メニューオプション〉

通常食料金にプラス **250円** でまんぷく定食を提供いたします。(上記参照)

プラス **1,500円** で白ご飯一升追加が可能です。

(連泊の場合まんぷく定食のメニューを変更いたします。お気軽にご相談ください。)

2週間前まで に事務所へご連絡お願い致します。

上記不明な点は **0763-37-2002 富山県砺波青少年自然の家事務所** へお問い合わせください。



幼児食特別メニュー

令和8年度

※幼児団体（小学生未満）のみ対応



朝食

白ご飯
味噌汁
卵焼き
ウィンナー
ナポリタン
温野菜（おなか和え）
お茶



昼食

おにぎり（わかめ）
うどん
照り焼きチキン
野菜サラダ（トマト、ブロッコリー）
オレンジ
お茶



夕食

カレーライス
ミニハンバーグ
フライドポテト
味付け野菜
ストロベリーゼリー
お茶



※引率者の方は盛り付け量を二倍にして提供いたします



幼児特別食は小学生未満の団体様のみとなります。
7大アレルギーは別紙にて記載しております。
不明点ございましたら調理員、又は事務所へお尋ね
ください。